

**Modulhandbuch des Studiengangs**

**Sportwissenschaft: Gesundheit,  
Bewegung und Leistung im Sport**  
(Bachelor of Science)

an der  
**Universität der Bundeswehr München**

**(Version 2022)**

# Inhaltsverzeichnis

|   |  |           |
|---|--|-----------|
| 1001  | Voruniversitäre Leistungen / Sprachausbildung für SPO.....             | 3         |
| 3560  | Bachelorarbeit SPO.....  | 5         |
| <b>PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2022</b>              |  |           |
| 3711  | Schlüsselqualifikationen I.....  | 7         |
| 3712  | Schlüsselqualifikationen II.....                                       | 9         |
| 3713  | Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz.....                          | 11        |
| <b>PFL Basisstudium - SPO 2022</b>                          |  |           |
| 3714  | Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft.....   | 13        |
| 3715  | Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft.....         | 15        |
| 3716  | Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft.....   | 17        |
| 3717  | Wirtschaftswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft..... | 19        |
| 3718  | Psychologische Kompetenzen in der Sportwissenschaft“.....              | 21        |
| 3719  | Projekt Intervention.....  | 23        |
| 3720  | Sportpraxis I.....   | 25        |
| 3721  | Sportpraxis II.....  | 27        |
| 3722  | Sportpraxis III.....   | 30        |
| <b>PFL Praktikum - SPO 2022</b>                             |  |           |
| 3723  | Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln I.....                         | 32        |
| 3724  | Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln II.....                        | 33        |
| <b>Vertiefung - SPO 2022</b>                                |  |           |
| 3725  | E-Health Digitalisierung.....  | 35        |
| 3726  | Gesundheitsmanagement / BGM.....                                       | 37        |
| 3727  | Trainingswissenschaft: Internistisch und kardiovaskulär.....           | 39        |
| 3728  | Orthopädie & Traumatologie.....  | 41        |
| 3729  | Sport nach kritischen Lebensereignissen.....                           | 43        |
| <b>Studium+ Bachelor</b>                                    |  |           |
| 1002  | Seminar studium plus 1.....  | 45        |
| 1005  | Seminar studium plus 2, Training.....                                  | 47        |
| <b>Übersicht des Studiengangs: Konten und Module.....</b>   |  | <b>49</b> |
| <b>Übersicht des Studiengangs: Lehrveranstaltungen.....</b> |  | <b>50</b> |

| Modulname   | Modulnummer |
|---|-------------|
| Voruniversitäre Leistungen / Sprachausbildung für SPO | 1001        |

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| Konto | Gesamtkonto - Bachelor SPO 2022 |
|-------|---------------------------------|

| Modulverantwortliche/r | Modultyp | Empf. Trimester |
|------------------------|----------|-----------------|
| N.N.                   | Pflicht  |                 |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 240             | 96                 | 144                  | 8           |

### Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben in diesem Modul erste Erfahrungen, die in einem möglichst nahen Berufsfeldbezug stehen. Je nach angestrebtem Berufsfeld differieren daher die Qualifikationsziele, die vor- und außeruniversitär erbracht wurden.

Durch den verstärkten internationalen Einsatz von Bundeswehrsoldaten werden fundierte Sprachkenntnisse in der NATO-Sprache Englisch für studierende Offizieranwärter/innen und Offiziere als eine wesentliche berufsbefähigende Qualifikation identifiziert. Die Studierenden sollen daher über Englischkenntnisse im Standardisierten Sprachleistungsprofil Stufe 3 (**SLP 3332**) verfügen. Dies umfasst Sprachfertigkeiten im Hören, im mündlichen Sprachgebrauch, im Lesen und Schreiben.

Zivile Studierende in den Studiengängen der UniBwM erlangen in diesem Modul einen ersten Einblick in ihr angestrebtes Berufsfeld und erwerben erste berufsrelevante Qualifikationen.

### Inhalt

In diesem Modul werden Inhalte vermittelt, die in einem engen Berufsfeldbezug stehen. Je nach Gruppe der Studierenden und je nach Berufszielen differieren daher die Inhalte des Moduls. Alle Leistungen müssen jedoch gemäß ABaMaPO § 15 Abs. 1 in Rahmen der Bachelor-Studiengänge anrechenbar sein.

**Für studierende Offizieranwärter/innen und Offiziere sind Sprachkenntnisse in Englisch im Standardisierten Sprachleistungsprofil Stufe 3 nachzuweisen (SLP 3332).** Wird diese Stufe während der englischsprachigen Ausbildung an den Offizierschulen vor Studienbeginn nicht erreicht, besteht eine Verpflichtung zur Teilnahme an der sprachlichen Weiterbildung.

Für zivile Studierende in den Studiengängen der UniBwM werden insbesondere Leistungen anerkannt, die in einem engen Zusammenhang mit der Berufsbefähigung stehen. Dies können u.a. voruniversitäre Industriepraktika, berufliche Ausbildungsanteile oder das Erlernen von Sprachen im oben beschriebenen Sinne sein.

### Leistungsnachweis

- Die Leistungen werden durch einen Teilnahmechein nachgewiesen
- Das Modul ist unbenotet

- **SLP 3332 unbenotet**

Verwendbarkeit

Das Modul ist für sämtliche Bachelorstudiengänge gleichermaßen geeignet.

| Modulname                 | Modulnummer |
|---------------------------|-------------|
| <b>Bachelorarbeit SPO</b> | 3560        |

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| Konto | Gesamtkonto - Bachelor SPO 2022 |
|-------|---------------------------------|

| Modulverantwortliche/r     | Modultyp | Empf. Trimester |
|----------------------------|----------|-----------------|
| Prof. Dr. Wolfgang Seiberl | Pflicht  | 7               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 360             | 0                  | 360                  | 12          |

| Voraussetzungen laut Prüfungsordnung   |
|--|
| Keine  |
| Empfohlene Voraussetzungen   |
| Keine  |
| Qualifikationsziele  |
| Auf Basis der aktuellen Forschung können die Studierenden selbständig relevante Fragestellungen und Arbeitshypothesen entwickeln und formulieren; sie können wissenschaftliche Methoden zur Beantwortung der Forschungsfragen anwenden. Sie können die wissenschaftlichen Ergebnisse dokumentieren und diskutieren und den Forschungsstand ihre Ergebnisse gegenüberstellen.   |
| Inhalt   |
| Zentrale Inhalte des Moduls sind die Anwendung wissenschaftstheoretischer Grundlagen unter wissenschaftsethischen Aspekten, Durchführung einer systematischen themenbezogenen Literaturrecherche, Planung und Durchführung eines Forschungsvorhabens, Anwendung wissenschaftlicher Erhebungsmethoden und deren Ergebnisauswertung, kritische Auseinandersetzung mit der wissenschaftlichen methodischen Vorgehensweise sowie Diskussion und Reflexion der Ergebnisse. Die Studierenden fassen selbstständig eine Bachelor-Thesis unter Supervision mit einem Umfang von ca. 30 bis 50 Seiten ab. |
| Leistungsnachweis  |
| Gemäß § 22 ABaMaPO   |
| Verwendbarkeit   |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.   |
| Dauer und Häufigkeit   |
| Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt im Herbsttrimester des dritten Studienjahres.  |
| Sonstige Bemerkungen   |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 1 Trimester.   |

Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester.

Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 3. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

| Modulname                  | Modulnummer |
|----------------------------|-------------|
| Schlüsselqualifikationen I | 3711        |

|       |   |
|-------|---|
| Konto | PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2022 |
|-------|---|

| Modulverantwortliche/r     | Modultyp | Empf. Trimester |
|----------------------------|----------|-----------------|
| Prof. Dr. Wolfgang Seiberl | Pflicht  | 1               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 180             | 48                 | 132                  | 6           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art | Veranstaltungsname                                      | Teilnahme | TWS      |
|--|-----|---|-----------|----------|
| 3711-V1                                | SSÜ | Einführung in das wissenschaftliche Denken und Arbeiten | Pflicht   | 2        |
| 3711-V2                                | SSÜ | Sport als Wissenschaft                                  | Pflicht   | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |     |   |           | <b>4</b> |

|  |
|--|
| <b>Voraussetzungen laut Prüfungsordnung</b>  |
| Keine  |
| <b>Empfohlene Voraussetzungen</b>  |
| Keine  |
| <b>Qualifikationsziele</b>   |
| Die Studierenden erfahren die fachliche und thematische Breite der Sportwissenschaft und setzen sich mit Sport aus wissenschaftlicher Sicht mit seinen verschiedenen Facetten auseinander. Wissenschaftliches Denken und Arbeiten mit dem Verstehen ausgewählter Methoden und Vorgehensweisen werden vermittelt.   |
| <b>Inhalt</b>  |
| Inhalt des Moduls ist die Vermittlung der großen Bandbreite der Sportwissenschaft. Auf Basis von Forschungen mit deren Ergebnissen sollen wissenschaftstheoretische Grundlagen unter Berücksichtigung ethischer Grundsätze in der Wissenschaft behandelt werden. Sportwissenschaftliche Fachterminologie sowie Terminologien aus anderen Wissenschaftsdisziplinen (auch in englischer Sprache), Kriterien von Theorien und deren Funktionen sowie Modellbildungen sind Bestandteile des Moduls. Der Aufbau und die Struktur von Bibliothekssystemen, Techniken der systematischen Literaturrecherche (u. a. Kennenlernen und Einordnen von Datenbanken, Syntax, Auswertung der Ergebnisse), kritische Betrachtung von elektronischen Literaturrecherchen mit seinen möglichen „Fehlern und Fallen“ werden vermittelt. Anhand ausgewählter sportwissenschaftlicher Primär- und Sekundärliteratur in deutscher und englischer Sprache wird das Lesen, Verstehen und Einordnen sportwissenschaftlicher Texte gewährleistet. |
| <b>Leistungsnachweis</b>   |
| Studienarbeit  |

|  |
|--|
| Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.             |
| <b>Verwendbarkeit</b>  |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.   |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>  |
| Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres. |



| Modulname                   | Modulnummer |
|-----------------------------|-------------|
| Schlüsselqualifikationen II | 3712        |

|       |   |
|-------|---|
| Konto | PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2022 |
|-------|---|

| Modulverantwortliche/r         | Modultyp | Empf. Trimester |
|--------------------------------|----------|-----------------|
| Univ.-Prof. Dr. Bettina Schaar | Pflicht  | 6               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 180             | 48                 | 132                  | 6           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art | Veranstaltungsname                        | Teilnahme | TWS      |
|--|-----|---|-----------|----------|
| 3712-V1                                | SSÜ | Kommunikations- und Interaktionstechniken | Pflicht   | 2        |
| 3712-V2                                | SSÜ | Selbst- und Teammanagement                | Pflicht   | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |     |   |           | <b>4</b> |

| Voraussetzungen laut Prüfungsordnung  |
|---|
| Keine   |
| Empfohlene Voraussetzungen  |
| Keine   |
| Qualifikationsziele   |
| Die Studierenden können Soft Skills und Hard Skills strukturieren, einordnen und reflektieren. Sie erwerben Wissen und Handlungsfähigkeit bezogen auf Kommunikations-, Interaktions-, Problem- und Selbstmanagementtechniken an den Schnittstellen zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung im Sport. Sie lernen Handlungen zu beobachten, zu reflektieren und zu kommunizieren. Sie erfahren verschiedene Ebenen der Soft Skills in differenzierten Settings.  |
| Inhalt  |
| Inhalte des Moduls sind Kommunikationsmodelle und -techniken, Ursache und Umgang mit Kommunikationskonflikten (u. a. Kritikfähigkeit, Konfliktarten, Kommunikationsstile, Umgang mit Aggressivität) in verschiedenen Settings, kommunikative Elemente der Moderation und Präsentation (u. a. Rede- und Moderationstechniken, Diskussionsführung, Präsentationsplanung und -durchführung, Mediation), Gruppenstrukturen, Teamkompetenz sowie Grundlagen und Methoden des Führungsverhaltens (u. a. Führungsstile, Delegation, Positionen und Rollen). Weitere Inhalte sind Team- und Selbstmanagement (u. a. Selbstkompetenz, Zeit- und Ressourcenmanagement, Management des Lernens, Wissensmanagement, Stressbewältigung, Motivation, Techniken von Problemlösungsstrategien). Die Studierenden sollen u. a. in Gruppen supervidierte Übungen durchführen, sich reflektieren und eine lösungsorientierte Haltung erfahren. |

|   |
|---|
| <b>Leistungsnachweis</b>  |
| <b>Studienarbeit</b><br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.  |
| <b>Verwendbarkeit</b>   |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.  |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>   |
| Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Wintertrimester des zweiten Studienjahres.   |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>   |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 2 Trimester (Seminar/Übung).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester .<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen. |

| Modulname                                       | Modulnummer |
|---|-------------|
| <b>Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz</b> | 3713        |

|       |   |
|-------|---|
| Konto | PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2022 |
|-------|---|

| Modulverantwortliche/r          | Modultyp | Empf. Trimester |
|---------------------------------|----------|-----------------|
| Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner | Pflicht  | 1               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 270             | 72                 | 198                  | 9           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname                                  | Teilnahme | TWS      |
|--|-------|---|-----------|----------|
| 3713-V1                                | S,V,Ü | Versuchsplanung                                     | Pflicht   | 2        |
| 3713-V2                                | S,V,Ü | Statistik in der Sportwissenschaft                  | Pflicht   | 2        |
| 3713-V3                                | S,V,Ü | Anwendungsbezogene Stastik in der Sportwissenschaft | Pflicht   | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |   |           | <b>6</b> |

|  |
|--|
| <b>Voraussetzungen laut Prüfungsordnung</b>  |
| Keine  |
| <b>Empfohlene Voraussetzungen</b>  |
| Keine  |
| <b>Qualifikationsziele</b>   |
| Die Studierenden erwerben grundlegende sportwissenschaftliche Methodenkompetenzen und können diese zur Analyse aktueller sowie zur Gestaltung und Durchführung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.                                 |
| <b>Inhalt</b>  |
| Im Rahmen des Moduls werden die wesentlichen methodischen Aspekte des empirischen Forschungsprozesses gekennzeichnet; hierzu zählen Themenkomplexe wie u.a. Forschungsdesigns und Forschungsethik, Stichprobenplanung und Testgüteverfahren, die Grundlagen von deskriptiver und schließender Statistik sowie die Berichterstellung. |
| <b>Leistungsnachweis</b>   |
| sP-180   |
| Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.   |
| <b>Verwendbarkeit</b>  |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.   |

|  |
|--|
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>  |
| Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.   |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>  |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen. |

| Modulname  | Modulnummer |
|--|-------------|
| <b>Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft</b> | 3714        |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| Konto | PFL Basisstudium - SPO 2022 |
|-------|-----------------------------|

| Modulverantwortliche/r     | Modultyp | Empf. Trimester |
|----------------------------|----------|-----------------|
| Prof. Dr. Wolfgang Seiberl | Pflicht  | 2               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 270             | 72                 | 198                  | 9           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname   | Teilnahme | TWS      |
|--|-------|--|-----------|----------|
| 3714-V1                                | S,V,Ü | Bewegungswissenschaftliche Kompetenz in der Sportwissenschaft-V1                   | Pflicht   | 2        |
| 3714-V2                                | S,V,Ü | Grundlagen der Biomechanik im Gesundheits- und Leistungssport                      | Pflicht   | 2        |
| 3714-V3                                | S,V,Ü | Anwendungsbezogene Ansätze der Bewegungsanalyse im Gesundheits- und Leistungssport | Pflicht   | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |  |           | <b>6</b> |

| Voraussetzungen laut Prüfungsordnung   |
|--|
| Keine  |
| Empfohlene Voraussetzungen   |
| Keine  |
| Qualifikationsziele  |
| Die Studierenden erwerben grundlegende bewegungswissenschaftliche Kompetenzen mit ihren biomechanischen Grundlagen von Bewegungen und Methoden zur Quantifizierung. Sie können diese zur Analyse aktueller sowie zur Gestaltung und Durchführung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.   |
| Inhalt   |
| Inhalte des Moduls sind biomechanische Aspekte und Methoden im sportwissenschaftlichen Kontext Gesundheit, Bewegung und Leistung. Messen und Beobachten aus bewegungswissenschaftlicher Sicht finden Anwendung. Kinematik, Kinetik, Funktionsweisen von Kraftmessgeräten, biomechanische Eigenschaften von Muskeln und Sehnen, motorische Kontrolle, motorisches Lernen und motorische Entwicklung werden vermittelt. Ausgewählte bewegungswissenschaftliche diagnostische Verfahren (u. a. Bewegungsanalysen) mit Transfer in die sportwissenschaftliche Anwendung sind Bestandteil der Modulinhalte. |

|  |
|--|
| <b>Leistungsnachweis</b>   |
| sP-180<br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.   |
| <b>Verwendbarkeit</b>  |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.   |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>  |
| Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Wintertrimester des ersten Studienjahres.   |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>  |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester.<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen. |

| Modulname  | Modulnummer |
|--|-------------|
| <b>Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft</b> | 3715        |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| Konto | PFL Basisstudium - SPO 2022 |
|-------|-----------------------------|

| Modulverantwortliche/r          | Modultyp | Empf. Trimester |
|---------------------------------|----------|-----------------|
| Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt | Pflicht  | 1               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 270             | 72                 | 198                  | 9           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname  | Teilnahme | TWS      |
|--|-------|---|-----------|----------|
| 3715-V1                                | S,V,Ü | Grundlagen der Biowissenschaften im Sport                               | Pflicht   | 2        |
| 3715-V2                                | S,V,Ü | Vertiefung der Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungssport     | Pflicht   | 2        |
| 3715-V3                                | S,V,Ü | Anwendungsbezogene Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungssport | Pflicht   | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |   |           | <b>6</b> |

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung

Keine

Empfohlene Voraussetzungen

Keine

Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben ein grundlegendes Verständnis der anatomischen und physiologischen Zusammenhänge im menschlichen Organismus und können anschließend dieses Wissen auf die komplexen Geschehen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext übertragen. Weiterführend erlangen die Studierenden die Befähigung, die erworbenen Grundkenntnisse auf ausgewählte individualisierte Voraussetzungen sowie spezielle Belastungssituationen und Umgebungsbedingungen anzuwenden.

Inhalt

Die Studierenden erhalten eine Einführung in biowissenschaftliche Grundlagen unter Berücksichtigung von Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext. Hierzu gehören die Bereiche der funktionellen Anatomie (u.a. Aufbau und Funktion des aktiven und passiven Bewegungsapparates und der inneren Organe) und der Physiologie (u.a. Grundlagen physiologischer Vorgänge des Nerven-, Herz-Kreislauf-, Verdauungs-, Muskel- und Stoffwechselsystems, endokrinologisches System) im Kontext körperlicher und sportlicher Leistungsfähigkeit. Das erworbene Wissen wird erweitert durch die exemplarische Darstellung von Auswirkungen verschiedener

|   |
|---|
| Umgebungsbedingungen auf den Organismus sowie die Beeinträchtigung seiner körperlichen und sportlichen Leistungsfähigkeit durch Fehlfunktionen.   |
| <b>Leistungsnachweis</b>  |
| sP-180<br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.  |
| <b>Verwendbarkeit</b>   |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.  |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>   |
| Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.  |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>   |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 1 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Herbsttrimester.<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen. |



| Modulname  | Modulnummer |
|--|-------------|
| <b>Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft</b> | 3716        |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| Konto | PFL Basisstudium - SPO 2022 |
|-------|-----------------------------|

| Modulverantwortliche/r         | Modultyp | Empf. Trimester |
|--------------------------------|----------|-----------------|
| Univ.-Prof. Dr. Bettina Schaar | Pflicht  | 1               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 270             | 72                 | 198                  | 9           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname  | Teilnahme | TWS      |
|--|-------|---|-----------|----------|
| 3716-V1                                | S,V,Ü | Trainingswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport    | Pflicht   | 2        |
| 3716-V2                                | S,V,Ü | Trainingswissenschaftliche Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport    | Pflicht   | 2        |
| 3716-V3                                | S,V,Ü | Anwendungsbezogene Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Leistungssport | Pflicht   | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |   |           | <b>6</b> |

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung

Keine

Empfohlene Voraussetzungen

Keine

Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, auf der Basis grundlegender trainingswissenschaftlicher Theorien und Methoden, Probleme im Anwendungsfeld des Sports und der Sportwissenschaft mit wissenschaftlichen Methoden zu bearbeiten. Sie können Anforderungsprofile erstellen, Leistungsvoraussetzungen einschätzen und beschreiben, eine zielgruppenspezifische, systematische Trainingsplanung konzipieren, Trainingsprozesse steuern und optimieren sowie Leistungsentwicklungen benennen und einordnen. Sie können Trainingskonzepte kritisch beurteilen und die Unterschiede in der Trainingsplanung und im Trainingsprozess in den Bereichen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext definieren.

Inhalt

Zentrale Inhalte sind der aktuelle Gegenstand und die aktuellen Methoden der Trainingswissenschaft in der Spannweite von Gesundheit, Bewegung und Leistung. Den Studierenden werden grundlegende Modelle zu Strukturen und Prozessen des Gesundheits- und Leistungssports vorgestellt. Sie erstellen Anforderungsprofile, führen diagnostische Maßnahmen durch, planen zielgruppenspezifisch sportliches Training

|  |
|--|
| und evaluieren diese Maßnahmen; sie steuern und optimieren sportliches Trainieren bei ausgewählten Zielgruppen.  |
| <b>Leistungsnachweis</b>   |
| sP-180<br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.   |
| <b>Verwendbarkeit</b>  |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.   |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>  |
| Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.   |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>  |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen. |

| Modulname  | Modulnummer |
|--|-------------|
| <b>Wirtschaftswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft</b> | 3717        |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| Konto | PFL Basisstudium - SPO 2022 |
|-------|-----------------------------|

| Modulverantwortliche/r     | Modultyp | Empf. Trimester |
|----------------------------|----------|-----------------|
| Prof. Dr. Christopher Huth | Pflicht  | 3               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 270             | 72                 | 198                  | 9           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname   | Teilnahme | TWS      |
|--|-------|--|-----------|----------|
| 3717-V1                                | S,V,Ü | Wirtschaftswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport | Pflicht   | 2        |
| 3717-V2                                | S,V,Ü | Grundlagen der Sportökonomie im Gesundheits- und Leistungssport            | Pflicht   | 2        |
| 3717-V3                                | S,V,Ü | Fallstudien Sportmanagement im Gesundheits- und Leistungssport             | Pflicht   | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |  |           | <b>6</b> |

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung

Keine

Empfohlene Voraussetzungen

Keine

Qualifikationsziele

Die Studierenden lernen ausgewählte Bereiche des Sportmanagements und der Sportökonomik kennen und können diese anwenden. Sie sollen Interesse und Verständnis für ökonomische Fragen des Sports entwickeln, sich eine breite sportökonomische Basis erarbeiten und Möglichkeiten wie Grenzen der Anwendung wirtschaftswissenschaftlicher Perspektiven auf Managementkontexte des Sports reflektieren. Außerdem sind sie in der Lage, die Besonderheiten des Sportmanagements in Abgrenzung zu anderen wirtschaftswissenschaftlichen Teildisziplinen einzuordnen und zu beurteilen.

Inhalt

In diesem Modul werden den Studierenden grundlegende Kenntnisse des Sportmanagements und der Sportökonomik vermittelt. Ferner werden Grundlagen des Gesundheitsmanagements unter Berücksichtigung des Qualitätsmanagements behandelt. Relevante Themenbereiche im Sportmanagement sind u.a. Finanzierung im Sport, Marketing im Sport, Existenzgründung im Sport sowie Innovationsmanagement im Sport. Im Bereich der Sportökonomik werden insbesondere die Besonderheiten des Sportmarktes aus Angebots- und Nachfragesicht erörtert.

|   |
|---|
| <b>Leistungsnachweis</b>  |
| sP-180<br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.  |
| <b>Verwendbarkeit</b>   |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.  |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>   |
| Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Frühjahrstrimester des ersten Studienjahres.   |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>   |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Frühjahrstrimester und endet im Herbsttrimester.<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Frühjahrstrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen. |

| Modulname   | Modulnummer |
|---|-------------|
| Psychologische Kompetenzen in der Sportwissenschaft | 3718        |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| Konto | PFL Basisstudium - SPO 2022 |
|-------|-----------------------------|

| Modulverantwortliche/r          | Modultyp | Empf. Trimester |
|---------------------------------|----------|-----------------|
| Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner | Pflicht  | 1               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 270             | 72                 | 198                  | 9           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname                                      | Teilnahme | TWS      |
|--|-------|---|-----------|----------|
| 3718-V1                                | S,V,Ü | Grundlagen der Sportpsychologie                         | Pflicht   | 2        |
| 3718-V2                                | S,V,Ü | Sportpsychologie im Kontext von Leistung und Gesundheit | Pflicht   | 2        |
| 3718-V3                                | S,V,Ü | Sportpsychologie in der praktischen Anwendung           | Pflicht   | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |   |           | <b>6</b> |

|   |
|---|
| <b>Voraussetzungen laut Prüfungsordnung</b>   |
| Keine   |
| <b>Empfohlene Voraussetzungen</b>   |
| Keine   |
| <b>Qualifikationsziele</b>  |
| Die Studierenden erwerben grundlegende sportpsychologische Kompetenzen und können diese zur Analyse aktueller sowie zur Gestaltung und Durchführung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung nutzen.  |
| <b>Inhalt</b>   |
| Im Rahmen des Moduls werden grundlegende emotions-, motivations-, kognitions-, differential- und sozialpsychologische Aspekte von Bewegung und Sport vermittelt und in die sportwissenschaftlichen Themenfelder Leistung und Gesundheit übersetzt.; hierzu zählen Themenkomplexe wie u.a. Motivation und Volition, Selbstwirksamkeit und Selbstkonzept, positive Emotionen und Angst, Leadership und Teambuilding, kognitives Training im Leistungssport sowie Einstiegs- und Bleibemotivation im Gesundheitssport. |
| <b>Leistungsnachweis</b>  |
| sP-180  |
| Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.  |

|  |
|--|
| <b>Verwendbarkeit</b>  |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.   |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>  |
| Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres. |

| Modulname                   | Modulnummer |
|-----------------------------|-------------|
| <b>Projekt Intervention</b> | 3719        |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| Konto | PFL Basisstudium - SPO 2022 |
|-------|-----------------------------|

| Modulverantwortliche/r          | Modultyp | Empf. Trimester |
|---------------------------------|----------|-----------------|
| Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt | Pflicht  | 5               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 270             | 72                 | 198                  | 9           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art | Veranstaltungsname                                       | Teilnahme | TWS      |
|--|-----|--|-----------|----------|
| 3719-V1                                | PRO | Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt I   | Pflicht   | 2        |
| 3719-V2                                | PRO | Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt II  | Pflicht   | 2        |
| 3719-V3                                | PRO | Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt III | Pflicht   | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |     |  |           | <b>6</b> |

| Voraussetzungen laut Prüfungsordnung  |
|---|
| Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft,<br><br>Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft,<br><br>Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft, Lehren und Lernen, Sportpraxis I, II und Vertiefungen gewählt  |
| Empfohlene Voraussetzungen  |
| Keine   |
| Qualifikationsziele   |
| Die Studierenden erwerben eine zielgruppenspezifische Planungsfähigkeit von sportlichen Maßnahmen in verschiedenen Settings mit dem Transfer von Wissen und Wissenschaft in die sportliche Anwendung. Sie erlernen und wenden Maßnahmen der Evaluation an und erlangen das Verständnis über die Zusammenhänge von Planung, Konzipierung, Durchführung und Evaluation von zielgerichteten sportlichen Maßnahmen im Kontext von Gesundheit, Bewegung und Leistung. Sie lernen die Evaluationsergebnisse einzuordnen und kritisch zu betrachten. |
| Inhalt  |
| Inhalte des Moduls sind, auf dem aktuellen Stand der Sportwissenschaft, die Planung, Durchführung und Überprüfung von sportlichen Interventionen. Die Studierenden planen theoriebasiert gezielte sportliche Maßnahmen sowie Verhaltensinterventionen in  |

|   |
|---|
| verschiedenen Settings, die auf der Grundlage sportlichen Trainierens umgesetzt werden. Sie setzen diese Planungen um, begleiten sie und evaluieren die Interventionen.   |
| <b>Leistungsnachweis</b>  |
| <b>Präsentation</b><br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.   |
| <b>Verwendbarkeit</b>   |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.  |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>   |
| Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Wintertrimester des zweiten Studienjahres.   |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>   |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 3 Trimester (Projekt).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Herbsttrimester.<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen. |



| Modulname            | Modulnummer |
|----------------------|-------------|
| <b>Sportpraxis I</b> | 3720        |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| Konto | PFL Basisstudium - SPO 2022 |
|-------|-----------------------------|

| Modulverantwortliche/r | Modultyp | Empf. Trimester |
|------------------------|----------|-----------------|
| Dr. Ingo Seidelmeier   | Pflicht  | 2               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 270             | 144                | 126                  | 9           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname                   | Teilnahme | TWS       |
|--|-------|--------------------------------------|-----------|-----------|
| 3720-V1                                | S,V,Ü | Spielfähigkeit und Bewegungslernen 1 | Pflicht   | 6         |
| 3720-V2                                | S,V,Ü | Spielfähigkeit und Bewegungslernen 2 | Pflicht   | 6         |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |                                      |           | <b>12</b> |

| Voraussetzungen laut Prüfungsordnung   |
|--|
| Keine  |
| Empfohlene Voraussetzungen   |
| Keine  |
| Qualifikationsziele  |
| Die Studierenden können bei unterschiedlichen Sportarten und Sportformen verschiedene Bewegungsqualitäten nennen und in Trainingsprozesse umsetzen. Sie können Leistungsvoraussetzungen für das Erlernen von Sportarten und Sportformen erkennen und einordnen. Sie sehen Gemeinsamkeiten und Unterschiede bei ausgewählten Sportarten und Sportformen, sind mit Analysetechniken, Korrektur und Beurteilung von spezifischen Bewegungsausführungen und Spielfähigkeiten vertraut. Zudem beherrschen die Studierenden notwendige Sicherheitsmaßnahmen.   |
| Inhalt   |
| Die Qualifikationsziele werden anhand ausgewählter Sportarten und Sportformen erfahren, erprobt und gezielt trainingsmethodisch umgesetzt. Der Einsatz von Medien zum Erkennen und zur Analyse von Fehlern bildet die Grundlage von gezielten Trainingsinterventionen mit dem Schwerpunkt der Optimierung der Bewegungsausführungen und der Spielfähigkeit. Maßnahmen zur Verletzungsprophylaxe und Sicherungsmaßnahmen werden sportart- und sportform-spezifisch angewendet. Die Vermittlung erfolgt in Gruppenkursen, Kleingruppen, mit Partner, durch entdeckendes Lernen, Improvisieren, Lernen durch Beobachtung, Nachahmung, Wiederholung und Erfahrung. |

|   |
|---|
| <b>Leistungsnachweis</b>  |
| NoS: mP-30 und praktischer Leistungsnachweis<br><br>Das Modul ist bestanden, wenn beide benoteten Scheine vorliegen und beide benoteten Studienleistungen jeweils mindestens mit ausreichend (4,0) bewertet sind.<br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt. |
| <b>Verwendbarkeit</b>   |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.  |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>   |
| Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Frühjahrstrimester des ersten Studienjahres.   |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>   |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester.<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen.          |

| Modulname             | Modulnummer |
|-----------------------|-------------|
| <b>Sportpraxis II</b> | 3721        |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| Konto | PFL Basisstudium - SPO 2022 |
|-------|-----------------------------|

| Modulverantwortliche/r | Modultyp | Empf. Trimester |
|------------------------|----------|-----------------|
| Dr. Ingo Seidelmeier   | Pflicht  | 4               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 270             | 144                | 126                  | 9           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname   | Teilnahme | TWS |
|--|-------|--|-----------|-----|
| 3721-V1                                | S,V,Ü | Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/<br>Beweglichkeit/Koordination I  | Pflicht   | 6   |
| 3721-V2                                | S,V,Ü | Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/<br>Beweglichkeit/Koordination II | Pflicht   | 6   |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |  |           | 12  |

Empfohlene Voraussetzungen

Keine

Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben Grundlagen in der sportpraktischen und sporttheoretischen Fachkompetenz unter Berücksichtigung trainingswissenschaftlicher, bewegungswissenschaftlicher und leistungsphysiologischer Aspekte. Sie Verbinden das Erlernete mit ausgewählten Sportarten und Sportformen.

a) Sportpraktische Anwendung mit dem Schwerpunkt „Ausdauerfähigkeit“ und „Schnelligkeit“

Die Studierenden können verschiedene Methoden zur Ausdauer und Schnelligkeit voneinander abgrenzen und zielorientiert einsetzen; relevante Parameter der Ausdauerleistungsfähigkeit interpretieren und in der Trainingsplanung und –steuerung zielgruppenorientiert berücksichtigen. Sie sind in der Lage einfache Methoden der Diagnostik zur Ausdauerleistungssteuerung und zum Schnelligkeitstraining zu beschreiben. Die Studierenden können Fehler beim Trainieren der Ausdauer und der Schnelligkeit erkennen sowie benennen und können das Erlernete in ausgewählte Sportarten und Sportformen einordnen.

**b) Sportpraktische Anwendung mit dem Schwerpunkt „Krafft ahigkeit“**

Die Studierenden können verschiedene Krafttrainingsmethoden voneinander abgrenzen sowie zielorientiert einsetzen und im Rahmen von Krafttraining, mit und ohne Geräte beschreiben. Sie sind in der Lage einfache Methoden der Diagnostik zur Steigerung der Krafft ahigkeit anzuwenden und können das Erlernte in ausgewählte Sportarten und Sportformen einordnen.

**c) Sportpraktische Anwendung mit dem Schwerpunkt „koordinativer Fähigkeiten“ und „Flexibilität/ Beweglichkeit“**

Die Studierenden können verschiedene Methoden zum Trainieren koordinativer Fähigkeiten und Flexibilität/ Beweglichkeit voneinander abgrenzen und zielorientiert einsetzen; im Rahmen von gezielten Trainingsmethoden mit angemessenen, zielgruppenspezifischen Hilfsmitteln differenziert beschreiben. Sie sind in der Lage einfache Methoden der Diagnostik zur Förderung „koordinativer Fähigkeiten“ und zur Flexibilität/ Beweglichkeit anzuwenden, und können das Erlernte in ausgewählte Sportarten und Sportformen einordnen.

**Inhalt**

Die sportpraktische Anwendung der sportmotorischen Hauptbeanspruchungsformen „Ausdauer, Kraft, Koordination, Flexibilität/ Beweglichkeit, Schnelligkeit“ werden einzeln und anhand ausgewählter Sportarten und Sportformen erfahren, erprobt und gezielt trainingsmethodisch umgesetzt. Die Inhalte werden durch Kurse in Gruppen, Kleingruppen, mit Partner, durch entdeckendes Lernen, Improvisieren, Lernen durch Beobachtung, Nachahmung, Wiederholung und in ausgewählten Sportarten und Sportformen eingebunden, analysiert und optimiert.

**Leistungsnachweis**

NoS: mP-30 und Studienarbeit

Das Modul ist bestanden, wenn beide benoteten Scheine vorliegen und beide benoteten Studienleistungen jeweils mindestens mit ausreichend (4,0) bewertet sind.

Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.

**Verwendbarkeit**

Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

**Dauer und Häufigkeit**

Das Modul dauert 2 Semester. Das Modul beginnt jeweils im Herbstsemester des zweiten Studienjahres.

**Sonstige Bemerkungen**

**Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:**

Das Modul dauert 2 Semester (Vorlesung/Seminar/Übung).

Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester.

Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

| Modulname              | Modulnummer |
|------------------------|-------------|
| <b>Sportpraxis III</b> | 3722        |

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| Konto | PFL Basisstudium - SPO 2022 |
|-------|-----------------------------|

| Modulverantwortliche/r | Modultyp | Empf. Trimester |
|------------------------|----------|-----------------|
| Dr. Ingo Seidelmeier   | Pflicht  | 6               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 270             | 144                | 126                  | 9           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname   | Teilnahme | TWS       |
|--|-------|----------------------|-----------|-----------|
| 3722-V1                                | S,V,Ü | Didaktische Übung I  | Pflicht   | 6         |
| 3722-V2                                | S,V,Ü | Didaktische Übung II | Pflicht   | 6         |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |                      |           | <b>12</b> |

| Empfohlene Voraussetzungen   |
|--|
| Keine  |
| Qualifikationsziele  |
| Die Studierenden können zielgruppenorientiert sportliches Training sportart- und sportformspezifisch planen und anhand methodischer Reihen vermitteln. Sie können Übungs- und Spielreihen situationsangemessen einsetzen, Unterrichtsziele definieren, Inhalte strukturiert aufbauen und evaluieren. Sie gehen differenziert und individualisiert vor.   |
| Inhalt   |
| Anhand von ausgewählten Sportarten, Sportformen und Bewegungsformen wird die Vermittlung dieser in seiner gesamten Breite behandelt. Verschiedene Lernprozesse und methodische Vorgehensweisen werden angewendet und reflektiert. Die Vermittlung erfolgt in Gruppenkursen, Kleingruppen, mit Partner, durch entdeckendes Lernen, Improvisieren, Lernen durch Beobachtung, Nachahmung, Wiederholung und Erfahrung. |
| Leistungsnachweis  |
| NoS: mP-30 und praktischer Leistungsnachweis<br><br>Das Modul ist bestanden, wenn beide benoteten Scheine vorliegen und beide benoteten Studienleistungen jeweils mindestens mit ausreichend (4,0) bewertet sind.<br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.  |
| Verwendbarkeit   |
| Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.   |

Sonstige Bemerkungen

**Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:**

Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).

Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Frühjahrstrimester und endet im Herbsttrimester.

Als Startzeitpunkt ist das Frühjahrstrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

| Modulname  | Modulnummer |
|--|-------------|
| <b>Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln I</b> | 3723        |

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| Konto | PFL Praktikum - SPO 2022 |
|-------|--------------------------|

| Modulverantwortliche/r                           | Modultyp | Empf. Trimester |
|--|----------|-----------------|
| M.A. Johannes Roschinsky<br>Dr. Ingo Seidelmeier | Pflicht  | 3               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 150             | 120                | 30                   | 5           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art | Veranstaltungsname              | Teilnahme | TWS      |
|--|-----|---------------------------------|-----------|----------|
| 3723-V1                                | P   | Berufsfeldbezogenes Praktikum I | Pflicht   | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |     |                                 |           | <b>0</b> |

| Empfohlene Voraussetzungen |
|----------------------------|
|----------------------------|

Erfolgreicher Abschluss des Moduls Sportpraxis I

| Qualifikationsziele |
|---------------------|
|---------------------|

Die Studierenden erhalten einen theoriegeleiteten Einblick in Berufsfelder des Sports und der Sportwissenschaft. Sie lernen die Organisationsstrukturen und Besonderheiten möglicher Berufs- und Arbeitsfelder kennen und prüfen diese vor dem Hintergrund ihres Studiengangs auf Perspektivität. Dabei lernen Sie ihre eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen im Kontext der beruflichen Anforderungen einzuschätzen und in Bezug auf mögliche Tätigkeitsfelder kritisch zu hinterfragen und zu reflektieren. Sie können Konflikte beschreiben und Lösungsansätze nennen. Das Finden von Studienschwerpunkten in der anwendungsorientierten Tätigkeit wird im Rahmen des Praktikums unterstützt.

| Inhalt |
|--------|
|--------|

Im Modul „Berufsfeldbezogenes Praktikum I“ werden Problemfelder des sportpraktischen und sportwissenschaftlichen Arbeitens erfahren und thematisiert. Im Vordergrund des Praktikums steht das Hospitieren und dadurch das Erfahren und Erleben von Arbeitsabläufen in Einrichtungen und / oder Organisationen mit einem bewegungs- und / oder sportwissenschaftlichen Bezug.

| Leistungsnachweis |
|-------------------|
|-------------------|

Fallstudie

Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.

| Dauer und Häufigkeit |
|----------------------|
|----------------------|

Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt jedes Studienjahr jeweils in der Vorlesungsfreien Zeit. Als Startzeitpunkt ist die Vorlesungsfreie Zeit im 1. Studienjahr vorgesehen.



| Modulname   | Modulnummer |
|---|-------------|
| <b>Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln II</b> | 3724        |

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| Konto | PFL Praktikum - SPO 2022 |
|-------|--------------------------|

| Modulverantwortliche/r                           | Modultyp | Empf. Trimester |
|--|----------|-----------------|
| M.A. Johannes Roschinsky<br>Dr. Ingo Seidelmeier | Pflicht  | 6               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 150             | 120                | 30                   | 5           |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art | Veranstaltungsname               | Teilnahme | TWS      |
|--|-----|----------------------------------|-----------|----------|
| 3724-V1                                | P   | Berufsfeldbezogenes Praktikum II | Pflicht   | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |     |                                  |           | <b>0</b> |

| Voraussetzungen laut Prüfungsordnung  |
|---|
| Erfolgreicher Abschluss des Moduls „Berufsfeldbezogenes Praktikum I“  |
| Empfohlene Voraussetzungen  |
| Erfolgreicher Abschluss der Module Sportpraxis I und II   |
| Qualifikationsziele   |
| Im Rahmen des „Berufsfeldbezogenen Praktikums II“ wenden die Studierenden in der beruflichen Tätigkeit durch aktive Mitarbeit ihre im Studium erworbenen Fähigkeiten und Kompetenzen an und evaluieren diese (Lehr-)Tätigkeiten. Kommunikationsfähigkeit auf verschiedenen Ebenen der Einrichtung und / oder Organisation wird umgesetzt und zielgruppenorientiertes und selbstständiges Arbeiten ist Bestandteil dieses Praktikums. Flexibilität, Problemlösungsstrategie und Teamfähigkeit werden erfahren und reflektiert. Das Praktikum soll Entscheidungshilfen im Hinblick auf Wahlmodule sowie den weiterqualifizierenden Masterstudiengang geben. Die erworbenen Erfahrungen sollen vor dem Hintergrund des Spannungsfeldes von sportpraktischer Anwendung und Wissenschaft reflektiert werden. |
| Inhalt  |
| Die Studierenden arbeiten in der ausgewählten Einrichtung und / oder Organisation im Team und bringen sich aktiv ein. Sie erarbeiten spezifische Projekte, führen diese durch und leiten Gruppen oder einzelne Menschen zielgruppenspezifisch an. Sie dokumentieren und reflektieren Situationen. Die Erfahrungen aus dem ersten Praktikum werden vertieft und erweitert, mögliche Schwerpunktsetzungen im Rahmen des Studiengangs vorgenommen und Perspektiven für Abschlussarbeiten gewonnen.   |
| Leistungsnachweis   |
| Fallstudie  |

Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.

#### Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt jedes Studienjahr jeweils in der Vorlesungsfreien Zeit. Als Startzeitpunkt ist die Vorlesungsfreie Zeit im 2. Studienjahr vorgesehen.

| Modulname                       | Modulnummer |
|---------------------------------|-------------|
| <b>E-Health Digitalisierung</b> | 3725        |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| Konto | Vertiefung - SPO 2022 |
|-------|-----------------------|

| Modulverantwortliche/r  | Modultyp    | Empf. Trimester |
|-------------------------|-------------|-----------------|
| Prof. Dr. Klara Brixius | Wahlpflicht | 4               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 300             | 72                 | 228                  | 10          |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname                               | Teilnahme   | TWS      |
|--|-------|--|-------------|----------|
| 3725-V1                                | S,V,Ü | Grundlagen des E-Health im Gesundheitsmanagement | Wahlpflicht | 2        |
| 3725-V2                                | S,V,Ü | E-Health im Gesundheits- und Leistungssport      | Wahlpflicht | 2        |
| 3725-V3                                | S,V,Ü | Analyse von E-Health-Interventionen              | Wahlpflicht | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |  |             | <b>6</b> |

| Voraussetzungen laut Prüfungsordnung  |
|---|
| Keine   |
| Empfohlene Voraussetzungen  |
| Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.   |
| Qualifikationsziele   |
| Die Studierenden können die für E-Health typische Fachterminologie beschreiben und gegeneinander abgrenzen. Sie erhalten einen Einblick in die grundlegenden Begriffe und Konzepte der Digitalisierung u.a. in Bereichen von Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext und sind in der Lage diese zu erklären. Dabei sind Prinzipien und Wirkweisen von digitalen Transformationen zu diskutieren.   |
| Inhalt  |
| Durch Themen wie gesundheitliche Selbstversorgung, Telemedizin und digitale Unterstützungssysteme werden Möglichkeiten geschaffen, die Zusammenführung von Datenerhebungen und Datenverarbeitung in den verschiedenen Systemen entlang von Prozessketten im Gesundheitswesen zu differenzieren. Dazu werden Kenntnisse hinsichtlich des Umgangs mit Patientendaten und Schweigepflicht, Datenschutz in medizinischen und sozialen Einrichtungen, Datenweitergabe, Diskretion, Dokumentation und Auskunft im Rahmen der Gesundheitsinformationssysteme vermittelt. Algorithmen und maschinelles Lernen im Sinne von Vorhersagen sind Bestandteile der Modul Inhalte. |

|  |
|--|
| <b>Leistungsnachweis</b>   |
| <b>Studienarbeit</b><br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.   |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>  |
| Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.  |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>  |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 3 Trimester (Seminar/Vorlesung/Übung).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen. |

| Modulname                   | Modulnummer |
|-----------------------------|-------------|
| Gesundheitsmanagement / BGM | 3726        |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| Konto | Vertiefung - SPO 2022 |
|-------|-----------------------|

| Modulverantwortliche/r                                | Modultyp    | Empf. Trimester |
|---|-------------|-----------------|
| Prof. Dr. Klara Brixius<br>Prof. Dr. Christopher Huth | Wahlpflicht | 4               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 300             | 72                 | 228                  | 10          |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname                           | Teilnahme   | TWS      |
|--|-------|--|-------------|----------|
| 3726-V1                                | S,V,Ü | Grundlagen der Gesundheitsökonomie           | Wahlpflicht | 2        |
| 3726-V2                                | S,V,Ü | Grundlagen des Gesundheitsmanagements        | Wahlpflicht | 2        |
| 3726-V3                                | S,V,Ü | Fallstudien Gesundheitsökonomie/ -management | Wahlpflicht | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |  |             | <b>6</b> |

| Voraussetzungen laut Prüfungsordnung   |
|--|
| Keine  |
| Empfohlene Voraussetzungen   |
| Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.  |
| Qualifikationsziele  |
| Die Studierenden sind in der Lage, Gesundheit und Gesundheitsverhalten zu erklären und zu beschreiben. Sie kennen Voraussetzungen und Rahmenbedingungen der Gesundheitspolitik und können relevante Stakeholder im Gesundheitswesen identifizieren. Die Planung, Organisation, Durchführung und Evaluation von bewegungs- und sportbezogenen Maßnahmen im Gesundheitsmanagement können Studierende im Kontext von Betrieben beschreiben und differenzieren.  |
| Inhalt   |
| Inhalte des Moduls sind Theorien und Modelle der Gesundheit und des Gesundheitsverhaltens aus einer sozial- und insbesondere einer wirtschaftswissenschaftlichen Perspektive. Die Studierenden erhalten einen Einblick in die Gesundheitspolitik und in das Gesundheitswesen sowie in dessen institutionelle Ordnung. Zudem erfolgt eine Einführung in die Planung, Organisation, Durchführung und Evaluation von Maßnahmen des Gesundheitsmanagements insbesondere der Gesundheitsförderung; Primär- und Sekundärprävention. Eine anwendungsorientierte |

|   |
|---|
| Betrachtung wird für den Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements vorgenommen. Projekt- und Qualitätsmanagement ist Bestandteil des Moduls.   |
| <b>Leistungsnachweis</b>  |
| Studienarbeit<br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.   |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>   |
| Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.   |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>   |
| Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:<br><br>Das Modul dauert 3 Trimester (Seminar/Vorlesung/Übung).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen. |

| Modulname  | Modulnummer |
|--|-------------|
| <b>Trainingswissenschaft: Internistisch und kardiovaskulär</b> | 3727        |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| Konto | Vertiefung - SPO 2022 |
|-------|-----------------------|

| Modulverantwortliche/r          | Modultyp    | Empf. Trimester |
|---------------------------------|-------------|-----------------|
| Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt | Wahlpflicht | 4               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 300             | 72                 | 228                  | 10          |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname   | Teilnahme   | TWS      |
|--|-------|--|-------------|----------|
| 3727-V1                                | S,V,Ü | Internistische und kardiovaskuläre Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport             | Wahlpflicht | 2        |
| 3727-V2                                | S,V,Ü | Spezifische internistische und kardiovaskuläre Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport | Wahlpflicht | 2        |
| 3727-V3                                | S,V,Ü | Planung, Konzeptionierung und Durchführung trainingsbegleitender kardiovaskulärer Diagnostik | Wahlpflicht | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |  |             | <b>6</b> |

| Voraussetzungen laut Prüfungsordnung   |
|--|
| Keine  |
| Empfohlene Voraussetzungen   |
| Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.  |
| Qualifikationsziele  |
| Die Studierenden lernen internistische und kardiovaskuläre Zusammenhänge im Kontext der Trainingswissenschaft kennen. Sie vertiefen ihre Kenntnisse zu ausgewählten internistischen und kardiovaskulären Erkrankungen und können den Zusammenhang zu den Einschränkungen der körperlichen Leistungsfähigkeit herstellen. Sie können spezielle diagnostische Verfahren sowie Überwachungsverfahren während der sportlichen Aktivität anwenden und die Ergebnisse in spezifischen Trainingsplanungen berücksichtigen und umsetzen. Sie können individuell dosierte, kontrollierte Bewegungs- und Sportangebote anleiten und dokumentieren. |
| Inhalt   |
| Zentrale Inhalte des Moduls sind die Vermittlung von Grundlagen sportlicher und körperlicher Aktivitäten bei ausgewählten internistischen und kardiovaskulären Erkrankungen in der Sekundärprävention (u.a. Risiko- und Schutzfaktoren, Herz-  |

|  |
|--|
| Kreislaufkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Atemwegserkrankungen). Spezifische diagnostische Vorgehensweisen in wissenschaftlicher und anwendungsorientierter Durchführung als Basis individueller Trainingsplanung und Steuerung finden Berücksichtigung. Spezifische Steuerungsparameter während sportlicher Aktivitäten werden wissenschaftlich geprüft und eingesetzt. Planung, Organisation und Durchführung spezifischer Bewegungs- und Sportangebote bei ausgewählten internistischen und kardiovaskulären Erkrankungen sind Bestandteil der Modulinhalte. |
| <b>Leistungsnachweis</b>   |
| sP-180<br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.   |
| <b>Verwendbarkeit</b>  |
| Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.   |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>  |
| Das Modul dauert 3 Semester. Das Modul beginnt jeweils im Herbstsemester des zweiten Studienjahres.  |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>  |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 3 Semester (Seminar/Vorlesung/Übung).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbstsemester und endet im Frühjahrsemester.<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Herbstsemester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.  |



| Modulname                             | Modulnummer |
|---------------------------------------|-------------|
| <b>Orthopädie &amp; Traumatologie</b> | 3728        |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| Konto | Vertiefung - SPO 2022 |
|-------|-----------------------|

| Modulverantwortliche/r     | Modultyp    | Empf. Trimester |
|----------------------------|-------------|-----------------|
| Prof. Dr. Wolfgang Seiberl | Wahlpflicht | 4               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 300             | 72                 | 228                  | 10          |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname  | Teilnahme   | TWS      |
|--|-------|---|-------------|----------|
| 3728-V1                                | S,V,Ü | Grundlagen körperlicher und sportlicher Aktivitäten bei orthopädischen und traumatologischen Erkrankungen | Wahlpflicht | 2        |
| 3728-V2                                | S,V,Ü | Spezifische Diagnostik als Basis individueller Trainingsplanung und -steuerung                            | Wahlpflicht | 2        |
| 3728-V3                                | S,V,Ü | Planung, Organisation und Durchführung von spezifischen Bewegungs- und Sportangeboten                     | Wahlpflicht | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |   |             | <b>6</b> |

| Voraussetzungen laut Prüfungsordnung   |
|--|
| keine  |
| Empfohlene Voraussetzungen   |
| Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.  |
| Qualifikationsziele  |
| Die Studierenden erwerben Kompetenzen in der Entwicklung, Planung, Vermittlung, Durchführung und Evaluation indikationsspezifischer Interventionen zur primären, sekundären und tertiären Prävention von ausgewählten orthopädischen und traumatologischen Erkrankungen. Sie werden befähigt, Inhalte zur Förderung physischer und psychischer Gesundheitsressourcen zu erarbeiten und anzuwenden.   |
| Inhalt   |
| Inhalte des Moduls sind Grundlagen ausgewählter orthopädischer und traumatologischer Erkrankungen (u.a. Rückenschmerzen, Erkrankungen der Wirbelsäule, Verletzungen durch Überlastung, Sportverletzungen) sowie deren gesundheitswissenschaftlichen Hintergründe. Spezifische diagnostische Vorgehensweisen in wissenschaftlicher und anwendungsorientierter Durchführung auf Basis anatomischer Grundlagen zur individuellen Trainingsplanung und Steuerung finden Berücksichtigung. Grundlagen |

|  |
|--|
| <p>des Schmerzes u.a. am Beispiel psychosoziale Aspekte des Rückenschmerzens in der Primär- und Sekundärprävention in verschiedenen Settings sind Bestandteil des Moduls. Haltung, Bewegung und Bewegungsausführungen unter Berücksichtigung kompensatorischer Bewegungen werden untersucht. Spezifische Steuerungsparameter während sportlicher Aktivitäten werden eingesetzt. Planung, Organisation und Durchführung spezifischer Bewegungs- und Sportangebote bei ausgewählten orthopädischen und traumatologischen Erkrankungen sind Bestandteil der Modulinhalte.</p> |
| <b>Leistungsnachweis</b>   |
| <p>sP-180</p> <p>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.</p>  |
| <b>Verwendbarkeit</b>  |
| <p>Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.</p>  |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>  |
| <p>Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.</p>   |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>  |
| <p><b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b></p> <p>Das Modul dauert 3 Trimester (Seminar/Vorlesung/Übung).</p> <p>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.</p> <p>Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.</p>  |

| Modulname                                      | Modulnummer |
|--|-------------|
| <b>Sport nach kritischen Lebensereignissen</b> | 3729        |

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| Konto | Vertiefung - SPO 2022 |
|-------|-----------------------|

| Modulverantwortliche/r  | Modultyp    | Empf. Trimester |
|-------------------------|-------------|-----------------|
| Prof. Dr. Klara Brixius | Wahlpflicht | 4               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 300             | 72                 | 228                  | 10          |

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

| Nr.                                    | Art   | Veranstaltungsname  | Teilnahme   | TWS      |
|--|-------|---|-------------|----------|
| 3729-V1                                | S,V,Ü | Grundlagen körperlicher und sportlicher Aktivitäten nach kritischen Lebensereignissen | Wahlpflicht | 2        |
| 3729-V2                                | S,V,Ü | Kritische Lebensereignisse  | Wahlpflicht | 2        |
| 3729-V3                                | S,V,Ü | Planung, Organisation und Durchführung von spezifischen Bewegungs- und Sportangeboten | Wahlpflicht | 2        |
| <b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b> |       |   |             | <b>6</b> |

| Voraussetzungen laut Prüfungsordnung  |
|---|
| keine   |
| Empfohlene Voraussetzungen  |
| Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.   |
| Qualifikationsziele   |
| Die Studierenden erwerben Kenntnisse über Ursachen und Auswirkungen von kritischen Lebensereignissen. Sie können diagnostische Verfahren zielgerichtet auswählen, einordnen und für die Durchführung sportlicher Aktivitäten anwenden. Sie können individuell dosierte, kontrollierte Bewegungs- und Sportangebote anleiten, steuern, dokumentieren und evaluieren.   |
| Inhalt  |
| Inhalte des Moduls sind theoretische Modelle aus der klinischen und pädagogischen Psychologie (u.a. Entwicklungspsychologie und Resilienzforschung), diagnostische Verfahren aus der Bewegungs- und Sportwissenschaft sowie Grundlagen der psychomotorischen und bewegungs-therapeutischen Behandlungsansätze in ihrer Anwendung und Dokumentation. Die Planung, Organisation und Durchführung spezifischer Bewegungs- und Sportangebote nach kritischen Lebensereignissen sind Bestandteil der Modulinhalte. |

|  |
|--|
| <b>Leistungsnachweis</b>   |
| sP-180<br><br>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.   |
| <b>Verwendbarkeit</b>  |
| Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.   |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>  |
| Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.  |
| <b>Sonstige Bemerkungen</b>  |
| <b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b><br><br>Das Modul dauert 3 Trimester (Seminar/Vorlesung/Übung).<br><br>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.<br><br>Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen. |

| Modulname              | Modulnummer |
|------------------------|-------------|
| Seminar studium plus 1 | 1002        |

|       |                   |
|-------|-------------------|
| Konto | Studium+ Bachelor |
|-------|-------------------|

| Modulverantwortliche/r    | Modultyp | Empf. Trimester |
|---------------------------|----------|-----------------|
| Prof. Dr. Ina Ulrike Paul | Pflicht  | 2               |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 90 Stunden      | 36                 | 54                   | 3           |

### Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben personale, soziale oder methodische Kompetenzen, um das Studium als starke, mündige Persönlichkeit zu verlassen. Die *studium plus* -Seminare bereiten die Studierenden dadurch auf ihre Berufs- und Lebenswelt vor und ergänzen die im Studium erworbenen Fachkenntnisse.

Durch die Vermittlung von Horizontwissen wird die eingeschränkte Perspektive des Fachstudiums erweitert. Dadurch lernen die Studierenden, das im Fachstudium erworbene Wissen in einem komplexen Zusammenhang einzuordnen und in Relation zu den anderen Wissenschaften zu sehen.

Durch die exemplarische Auseinandersetzung mit gesellschaftsrelevanten Fragen erwerben die Studierenden die Kompetenz, diese kritisch zu bewerten, sich eine eigene Meinung zu bilden und diese engagiert zu vertreten. Das dabei erworbene Wissen hilft, Antworten auch auf andere gesellschaftsrelevante Fragestellungen zu finden.

Durch die Steigerung der Partizipationsfähigkeit wird die mündige Teilhabe an sozialen, kulturellen und politischen Prozessen der modernen Gesellschaft gefördert.

### Inhalt

Die *studium plus* -Seminare bieten Lerninhalte, die Horizont- oder Orientierungswissen vermitteln bzw. die Partizipationsfähigkeit steigern. Sämtliche Inhalte sind auf den Erwerb personaler, sozialer oder methodischer Kompetenzen ausgerichtet. Sie bilden die Persönlichkeit und erhöhen die Beschäftigungsfähigkeit.

Bei der Vermittlung von Horizontwissen werden die Studierenden beispielsweise mit den Grundlagen anderer, fachfremder Wissenschaften vertraut gemacht, sie lernen Denkweisen und "Kulturen" der fachfremden Disziplinen kennen. Bei der Vermittlung von Orientierungswissen steigern die Studierenden ihr Reflexionsniveau, indem sie sich exemplarisch mit gesellschaftsrelevanten Themen auseinandersetzen. Bei der Vermittlung von Partizipationswissen steht der Einblick in verschiedene soziale und politische Prozesse im Vordergrund.

Einen detaillierten Überblick bietet das jeweils gültige Seminarangebot von *studium plus*, das von Trimester zu Trimester neu erstellt und den Erfordernissen der künftigen Berufswelt sowie der Interessenslage der Studierenden angepasst wird.

|   |
|---|
| <b>Leistungsnachweis</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• In Seminaren werden Notenscheine erworben.</li><li>• Die Leistungsnachweise, durch die der Notenschein erworben werden kann, legt der/die Dozent/in in Absprache mit dem Zentralinstitut studium plus vor Beginn des Einschreibeverfahrens für das Seminar fest. Hierbei sind folgende wie auch weitere Formen sowie Mischformen möglich: Klausur, mündliche Prüfung, Hausarbeit, Referat, Projektbericht, Gruppenarbeit, Mitarbeit in der Lehrveranstaltung etc. Bei Mischformen erhält der Studierende verbindliche Angaben darüber, mit welchem prozentualen Anteil die jeweilige Teilleistungen gewichtet werden.</li><li>• Für den HAW-Bereich gelten abweichend folgende Leistungsnachweise: Seminararbeit, Referat oder Portfolio.</li><li>• Der Erwerb des Scheins ist an die regelmäßige Anwesenheit im Seminar gekoppelt.</li><li>• Bei der während des Einschreibeverfahrens stattfindenden Auswahl der Seminare durch die Studierenden erhalten diese verbindliche Informationen über die Modalitäten des Scheinerwerbs für jedes angebotene Seminar.</li></ul> |
| <b>Verwendbarkeit</b>   |
| Das Modul ist für sämtliche Bachelorstudiengänge gleichermaßen geeignet.  |
| <b>Dauer und Häufigkeit</b>   |
| Das Modul dauert 1 Trimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr vorgesehen.  |

| Modulname                        | Modulnummer |
|----------------------------------|-------------|
| Seminar studium plus 2, Training | 1005        |

|       |                   |
|-------|-------------------|
| Konto | Studium+ Bachelor |
|-------|-------------------|

| Modulverantwortliche/r    | Modultyp | Empf. Trimester |
|---------------------------|----------|-----------------|
| Prof. Dr. Ina Ulrike Paul | Pflicht  |                 |

| Workload in (h) | Präsenzzeit in (h) | Selbststudium in (h) | ECTS-Punkte |
|-----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 150 Stunden     | 72 Stunden         | 78 Stunden           | 5           |

### Qualifikationsziele

#### **studium plus- Seminare:**

Die Studierenden erwerben personale, soziale oder methodische Kompetenzen, um das Studium als starke, mündige Persönlichkeit zu verlassen. Die studium plus- Seminare bereiten die Studierenden dadurch auf ihre Berufs- und Lebenswelt vor und ergänzen die im Studium erworbenen Fachkenntnisse.

Durch die Vermittlung von Horizontwissen wird die eingeschränkte Perspektive des Fachstudiums erweitert. Dadurch lernen die Studierenden, das im Fachstudium erworbene Wissen in einem komplexen Zusammenhang einzuordnen und in Relation zu den anderen Wissenschaften zu sehen.

Durch die exemplarische Auseinandersetzung mit gesellschaftsrelevanten Fragen erwerben die Studierenden die Kompetenz, diese kritisch zu bewerten, sich eine eigene Meinung zu bilden und diese engagiert zu vertreten. Das dabei erworbene Wissen hilft, Antworten auch auf andere gesellschaftsrelevante Fragestellungen zu finden.

Durch die Steigerung der Partizipationsfähigkeit wird die mündige Teilhabe an sozialen, kulturellen und politischen Prozessen der modernen Gesellschaft gefördert.

#### **studium plus- Trainings:**

Die Studierenden erwerben personale, soziale und methodische Kompetenzen, um als Führungskräfte auch unter komplexen und teils widersprüchlichen Anforderungen handlungsfähig zu bleiben bzw. um ihre Handlungskompetenz wiederzuerlangen.

Damit ergänzt das Trainingsangebot die im Rahmen des Studiums erworbenen Fachkenntnisse insofern, als diese fachlichen Kenntnisse von den Studierenden in einen berufspraktischen Kontext eingebettet werden können und Möglichkeiten zur Reflexion des eigenen Handelns angeboten werden.

### Inhalt

Die **studium plus -Seminare** bieten Lerninhalte, die Horizont- oder Orientierungswissen vermitteln bzw. die Partizipationsfähigkeit an Diskussionen über wichtige aktuelle Themen steigern. Sämtliche Inhalte sind auf den Erwerb personaler, sozialer oder

methodischer Kompetenzen ausgerichtet. Sie bilden die Persönlichkeit und erhöhen die Beschäftigungsfähigkeit. Bei der Vermittlung von Horizontwissen werden die Studierenden u.a. mit den Grundlagen anderer, fachfremder Wissenschaften vertraut gemacht, sie lernen Denkweisen und "Wissenskulturen" der fachfremden Disziplinen kennen.

Bei der Vermittlung von Orientierungswissen steigern die Studierenden ihr Reflexionsniveau, indem sie sich exemplarisch mit gesellschaftsrelevanten Themen auseinandersetzen. Bei der Vermittlung von Partizipationswissen steht der Einblick in verschiedene soziale und politische Prozesse im Vordergrund.

Die **studium plus- Trainings** entsprechen den Trainings für Führungskräfte in modernen Unternehmen und bieten berufsrelevante und an den Themen der aktuellen Führungskräfteentwicklung von Organisationen und Unternehmen orientierte Lerninhalte.

#### Leistungsnachweis

##### **studium plus- Seminare:**

In Seminaren werden Notenscheine erworben. Die Leistungsnachweise, durch die der Notenschein erworben werden kann, legt der/die Dozent/in in Absprache mit dem Zentralinstitut studium plus vor Beginn des Einschreibeverfahrens für das Seminar fest. Hierbei sind folgende wie auch weitere Formen sowie Mischformen möglich: Klausur, mündliche Prüfung, Hausarbeit, Referat, Projektbericht, Gruppenarbeit, Mitarbeit in der Lehrveranstaltung etc. Bei Mischformen erhält der/die Studierende verbindliche Angaben darüber, mit welchem prozentualen Anteil die jeweilige Teilleistungen gewichtet werden. Für den HAW-Bereich gelten abweichend folgende Leistungsnachweise: Seminararbeit oder Portfolio. Der Erwerb des Scheins ist an die regelmäßige Anwesenheit im Seminar gekoppelt. Bei der während des Einschreibeverfahrens stattfindenden Auswahl der Seminare durch die Studierenden erhalten diese verbindliche Informationen über die Modalitäten des Scheinerwerbs für jedes angebotene Seminar.

##### **studium plus- Trainings:**

Die Trainings sind unbenotet, die Zuerkennung der ECTS-Leistungspunkte ist aber an die Teilnahme an der gesamten Trainingszeit gekoppelt (Teilnahmeschein).

**Dieses Modul geht nur mit 3 ECTS-Punkten in die Gesamtnotenberechnung ein!**

#### Verwendbarkeit

Das Modul ist für sämtliche Bachelorstudiengänge gleichermaßen geeignet.

#### Dauer und Häufigkeit

Das Modul "Seminar studium plus 2, Training" des Bachelor-Studiengangs umfasst insgesamt 2 Semester. Jede/r Studierende des Bachelor-Studiengangs besucht im Rahmen des Moduls Seminar studium plus 2, Training in der Regel im Herbstsemester des zweiten Studienjahres ein studium plus -Seminar (3 ECTS) und in der Regel im Frühjahrsemester des zweiten Studienjahres ein studium plus -Training (2 ECTS).



# Übersicht des Studiengangs: Konten und Module

## Legende:

|            |  |
|------------|--|
| FT         | = Fachtrimester des Moduls   |
| PrFT       | = frühestes Trimester, in dem die Modulprüfung erstmals abgelegt werden kann |
| Nr         | = Konto- bzw. Modulnummer  |
| Name       | = Konto- bzw. Modulname  |
| M-Verantw. | = Modulverantwortliche/r   |
| ECTS       | = Anzahl der Credit-Points   |

| FT | PrFT | Nr          | Name  | M-Verantw.     | ECTS      |
|----|------|-------------|---|----------------|-----------|
|    | 6    | 1001        | Voruniversitäre Leistungen / Sprachausbildung für SPO             | N. N.          | 8         |
| 7  |      | 3560        | Bachelorarbeit SPO  | W. Seiberl     | 12        |
|    |      | <b>5</b>    | <b>Fortschrittsschema - SPO 2022</b>                              |                |           |
|    |      | <b>7</b>    | <b>PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2022</b>                    |                | <b>21</b> |
| 1  | 2    | 3711        | Schlüsselqualifikationen I  | W. Seiberl     | 6         |
| 6  | 6    | 3712        | Schlüsselqualifikationen II                                       | B. Schaar      | 6         |
| 1  | 3    | 3713        | Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz                          | M. Wagner      | 9         |
|    |      | <b>8</b>    | <b>PFL Basisstudium - SPO 2022</b>                                |                | <b>81</b> |
| 2  | 3    | 3714        | Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft   | W. Seiberl     | 9         |
| 1  | 1    | 3715        | Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft         | A. Schmidt     | 9         |
| 1  | 3    | 3716        | Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft   | B. Schaar      | 9         |
| 3  | 4    | 3717        | Wirtschaftswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft | C. Huth        | 9         |
| 1  | 2    | 3718        | Psychologische Kompetenzen in der Sportwissenschaft"              | M. Wagner      | 9         |
| 5  | 7    | 3719        | Projekt Intervention  | A. Schmidt     | 9         |
| 2  | 3    | 3720        | Sportpraxis I   | I. Seidelmeier | 9         |
| 4  | 5    | 3721        | Sportpraxis II  | I. Seidelmeier | 9         |
| 6  | 7    | 3722        | Sportpraxis III   | I. Seidelmeier | 9         |
|    |      | <b>9</b>    | <b>PFL Praktikum - SPO 2022</b>                                   |                | <b>10</b> |
| 3  | 3    | 3723        | Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln I                         | J. Roschinsky  | 5         |
| 6  | 6    | 3724        | Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln II                        | J. Roschinsky  | 5         |
|    |      | <b>10</b>   | <b>Vertiefung - SPO 2022</b>                                      |                | <b>50</b> |
| 4  | 6    | 3725        | E-Health Digitalisierung  | K. Brixius     | 10        |
| 4  | 6    | 3726        | Gesundheitsmanagement / BGM                                       | K. Brixius     | 10        |
| 4  | 6    | 3727        | Trainingswissenschaft: Internistisch und kardiovaskulär           | A. Schmidt     | 10        |
| 4  | 6    | 3728        | Orthopädie & Traumatologie  | W. Seiberl     | 10        |
| 4  | 6    | 3729        | Sport nach kritischen Lebensereignissen                           | K. Brixius     | 10        |
|    |      | <b>99BA</b> | <b>Studium+ Bachelor</b>  |                | <b>8</b>  |
| 2  | 0    | 1002        | Seminar studium plus 1  | I. Paul        | 3         |
|    | 2    | 1005        | Seminar studium plus 2, Training                                  | I. Paul        | 5         |

# Übersicht des Studiengangs: Lehrveranstaltungen

## Legende:

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| FT   | = Fachtrimester der Veranstaltung |
| Nr   | = Veranstaltungsnummer            |
| Name | = Veranstaltungsname              |
| Art  | = Veranstaltungsart               |
| P/Wp | = Pflicht / Wahlpflicht           |
| TWS  | = Trimesterwochenstunden          |

| FT | Nr      | Name   | Art                          | P/Wp | TWS |
|----|---------|--|------------------------------|------|-----|
|    | 3718-V3 | Sportpsychologie in der praktischen Anwendung                                      | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 1  | 3711-V1 | Einführung in das wissenschaftliche Denken und Arbeiten                            | Seminar/Seminarübung         | Pf   | 2   |
| 1  | 3713-V1 | Versuchsplanung  | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 1  | 3715-V1 | Grundlagen der Biowissenschaften im Sport  | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 1  | 3715-V2 | Vertiefung der Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungssport                | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 1  | 3715-V3 | Anwendungsbezogene Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungssport            | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 1  | 3716-V1 | Trainingswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport           | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 1  | 3718-V1 | Grundlagen der Sportpsychologie  | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 2  | 3711-V2 | Sport als Wissenschaft   | Seminar/Seminarübung         | Pf   | 2   |
| 2  | 3713-V2 | Statistik in der Sportwissenschaft   | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 2  | 3714-V1 | Bewegungswissenschaftliche Kompetenz in der Sportwissenschaft 1                    | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 2  | 3714-V2 | Grundlagen der Biomechanik im Gesundheits- und Leistungssport                      | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 2  | 3716-V2 | Trainingswissenschaftliche Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport           | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 2  | 3718-V2 | Sportpsychologie im Kontext von Leistung und Gesundheit                            | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 2  | 3720-V1 | Spielfähigkeit und Bewegungslernen 1   | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 6   |
| 3  | 3713-V3 | Anwendungsbezogene Statistik in der Sportwissenschaft                              | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 3  | 3714-V3 | Anwendungsbezogene Ansätze der Bewegungsanalyse im Gesundheits- und Leistungssport | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 3  | 3716-V3 | Anwendungsbezogene Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Leistungssport        | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 3  | 3717-V1 | Wirtschaftswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport         | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |
| 3  | 3717-V2 | Grundlagen der Sportökonomie im Gesundheits- und Leistungssport                    | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf   | 2   |

|   |         |   |                              |     |   |
|---|---------|---|------------------------------|-----|---|
| 3 | 3720-V2 | Spielfähigkeit und Bewegungslernen 2  | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf  | 6 |
| 3 | 3723-V1 | Berufsfeldbezogenes Praktikum I   | Praktikum                    | Pf  | 2 |
| 4 | 3717-V3 | Fallstudien Sportmanagement im Gesundheits- und Leistungssport  | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf  | 2 |
| 4 | 3721-V1 | Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/Beweglichkeit/Koordination I   | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf  | 6 |
| 4 | 3725-V1 | Grundlagen des E-Health im Gesundheitsmanagement  | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 4 | 3726-V1 | Grundlagen der Gesundheitsökonomie  | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 4 | 3727-V1 | Internistische und kardiovaskuläre Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport                          | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 4 | 3728-V1 | Grundlagen körperlicher und sportlicher Aktivitäten bei orthopädischen und traumatologischen Erkrankungen | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 4 | 3729-V1 | Grundlagen körperlicher und sportlicher Aktivitäten nach kritischen Lebensereignissen                     | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 5 | 3712-V1 | Kommunikations- und Interaktionstechniken   | Seminar/Seminarübung         | Pf  | 2 |
| 5 | 3719-V1 | Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt I  | Projekt                      | Pf  | 2 |
| 5 | 3721-V2 | Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/Beweglichkeit/Koordination II  | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf  | 6 |
| 5 | 3725-V2 | E-Health im Gesundheits- und Leistungssport   | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 5 | 3726-V2 | Grundlagen des Gesundheitsmanagements   | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 5 | 3727-V2 | Spezifische internistische und kardiovaskuläre Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport              | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 5 | 3728-V2 | Spezifische Diagnostik als Basis individueller Trainingsplanung und -steuerung                            | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 5 | 3729-V2 | Kritische Lebensereignisse  | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 6 | 3712-V2 | Selbst- und Teammanagement  | Seminar/Seminarübung         | Pf  | 2 |
| 6 | 3719-V2 | Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt II   | Projekt                      | Pf  | 2 |
| 6 | 3722-V1 | Didaktische Übung I   | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf  | 6 |
| 6 | 3724-V1 | Berufsfeldbezogenes Praktikum II  | Praktikum                    | Pf  | 2 |
| 6 | 3725-V3 | Analyse von E-Health-Interventionen   | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 6 | 3726-V3 | Fallstudien Gesundheitsökonomie/ -management  | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 6 | 3727-V3 | Planung, Konzeptionierung und Durchführung trainingsbegleitender kardiovaskulärer Diagnostik              | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 6 | 3728-V3 | Planung, Organisation und Durchführung von spezifischen Bewegungs- und Sportangeboten                     | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 6 | 3729-V3 | Planung, Organisation und Durchführung von spezifischen Bewegungs- und Sportangeboten                     | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | WPf | 2 |
| 7 | 3719-V3 | Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt III  | Projekt                      | Pf  | 2 |
| 7 | 3722-V2 | Didaktische Übung II  | Seminar,<br>Vorlesung, Übung | Pf  | 6 |

