

**Modulhandbuch des Studiengangs**

**Sportwissenschaft: Gesundheit,  
Bewegung und Leistung im Sport**  
(Bachelor of Science)

an der  
**Universität der Bundeswehr München**

**(Version 2021)**

# Inhaltsverzeichnis

1001	Voruniversitäre Leistungen / Sprachausbildung für SPO.....	3
3560	Bachelorarbeit SPO.....	5
<b>PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2021</b>		
3711	Schlüsselqualifikationen I.....	7
3712	Schlüsselqualifikationen II.....	9
3713	Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz.....	11
<b>PFL Basisstudium - SPO 2021</b>		
3714	Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft.....	13
3715	Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft.....	15
3716	Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft.....	17
3717	Wirtschaftswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft.....	19
3718	Psychologische Kompetenzen in der Sportwissenschaft“.....	21
3719	Projekt Intervention.....	23
3720	Sportpraxis I.....	25
3721	Sportpraxis II.....	27
3722	Sportpraxis III.....	30
<b>PFL Praktikum - SPO 2021</b>		
3723	Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln I.....	32
3724	Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln II.....	33
<b>Vertiefung - SPO 2021</b>		
3725	E-Health Digitalisierung.....	35
3726	Gesundheitsmanagement / BGM.....	37
3727	Trainingswissenschaft: Internistisch und kardiovaskulär.....	39
3728	Orthopädie & Traumatologie.....	41
3729	Sport nach kritischen Lebensereignissen.....	43
<b>Studium+ Bachelor</b>		
1002	Seminar studium plus 1.....	45
1005	Seminar studium plus 2, Training.....	47
<b>Übersicht des Studiengangs: Konten und Module.....</b>		<b>49</b>
<b>Übersicht des Studiengangs: Lehrveranstaltungen.....</b>		<b>50</b>

Modulname	Modulnummer
Voruniversitäre Leistungen / Sprachausbildung für SPO	1001

Konto	Gesamtkonto - Bachelor SPO 2021
-------	---------------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
N.N.	Pflicht	

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
240	96	144	8

### Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben in diesem Modul erste Erfahrungen, die in einem möglichst nahen Berufsfeldbezug stehen. Je nach angestrebtem Berufsfeld differieren daher die Qualifikationsziele, die vor- und außeruniversitär erbracht wurden.

Durch den verstärkten internationalen Einsatz von Bundeswehrsoldaten werden fundierte Sprachkenntnisse in der NATO-Sprache Englisch für studierende Offizieranwärter/innen und Offiziere als eine wesentliche berufsbefähigende Qualifikation identifiziert. Die Studierenden sollen daher über Englischkenntnisse im Standardisierten Sprachleistungsprofil Stufe 3 (**SLP 3332**) verfügen. Dies umfasst Sprachfertigkeiten im Hören, im mündlichen Sprachgebrauch, im Lesen und Schreiben.

Zivile Studierende in den Studiengängen der UniBwM erlangen in diesem Modul einen ersten Einblick in ihr angestrebtes Berufsfeld und erwerben erste berufsrelevante Qualifikationen.

### Inhalt

In diesem Modul werden Inhalte vermittelt, die in einem engen Berufsfeldbezug stehen. Je nach Gruppe der Studierenden und je nach Berufszielen differieren daher die Inhalte des Moduls. Alle Leistungen müssen jedoch gemäß ABaMaPO § 15 Abs. 1 in Rahmen der Bachelor-Studiengänge anrechenbar sein.

**Für studierende Offizieranwärter/innen und Offiziere sind Sprachkenntnisse in Englisch im Standardisierten Sprachleistungsprofil Stufe 3 nachzuweisen (SLP 3332).** Wird diese Stufe während der englischsprachigen Ausbildung an den Offizierschulen vor Studienbeginn nicht erreicht, besteht eine Verpflichtung zur Teilnahme an der sprachlichen Weiterbildung.

Für zivile Studierende in den Studiengängen der UniBwM werden insbesondere Leistungen anerkannt, die in einem engen Zusammenhang mit der Berufsbefähigung stehen. Dies können u.a. voruniversitäre Industriepraktika, berufliche Ausbildungsanteile oder das Erlernen von Sprachen im oben beschriebenen Sinne sein.

### Leistungsnachweis

- Die Leistungen werden durch einen Teilnahmechein nachgewiesen
- Das Modul ist unbenotet

- **SLP 3332 unbenotet**

Verwendbarkeit

Das Modul ist für sämtliche Bachelorstudiengänge gleichermaßen geeignet.

Modulname	Modulnummer
<b>Bachelorarbeit SPO</b>	3560

Konto	Gesamtkonto - Bachelor SPO 2021
-------	---------------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Wolfgang Seiberl	Pflicht	7

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
360	0	360	12

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Auf Basis der aktuellen Forschung können die Studierenden selbständig relevante Fragestellungen und Arbeitshypothesen entwickeln und formulieren; sie können wissenschaftliche Methoden zur Beantwortung der Forschungsfragen anwenden. Sie können die wissenschaftlichen Ergebnisse dokumentieren und diskutieren und den Forschungsstand ihre Ergebnisse gegenüberstellen.
Inhalt
Zentrale Inhalte des Moduls sind die Anwendung wissenschaftstheoretischer Grundlagen unter wissenschaftsethischen Aspekten, Durchführung einer systematischen themenbezogenen Literaturrecherche, Planung und Durchführung eines Forschungsvorhabens, Anwendung wissenschaftlicher Erhebungsmethoden und deren Ergebnisauswertung, kritische Auseinandersetzung mit der wissenschaftlichen methodischen Vorgehensweise sowie Diskussion und Reflexion der Ergebnisse. Die Studierenden fassen selbstständig eine Bachelor-Thesis unter Supervision mit einem Umfang von ca. 30 bis 50 Seiten ab.
Leistungsnachweis
Gemäß § 22 ABaMaPO
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt im Herbsttrimester des dritten Studienjahres.
Sonstige Bemerkungen
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 1 Trimester.

Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester.

Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 3. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Schlüsselqualifikationen I	3711

Konto	PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2021
-------	---

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Wolfgang Seiberl	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
180	48	132	6

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3711-V1	SSÜ	Einführung in das wissenschaftliche Denken und Arbeiten	Pflicht	2
3711-V2	SSÜ	Sport als Wissenschaft	Pflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>4</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden erfahren die fachliche und thematische Breite der Sportwissenschaft und setzen sich mit Sport aus wissenschaftlicher Sicht mit seinen verschiedenen Facetten auseinander. Wissenschaftliches Denken und Arbeiten mit dem Verstehen ausgewählter Methoden und Vorgehensweisen werden vermittelt.
Inhalt
Inhalt des Moduls ist die Vermittlung der großen Bandbreite der Sportwissenschaft. Auf Basis von Forschungen mit deren Ergebnissen sollen wissenschaftstheoretische Grundlagen unter Berücksichtigung ethischer Grundsätze in der Wissenschaft behandelt werden. Sportwissenschaftliche Fachterminologie sowie Terminologien aus anderen Wissenschaftsdisziplinen (auch in englischer Sprache), Kriterien von Theorien und deren Funktionen sowie Modellbildungen sind Bestandteile des Moduls. Der Aufbau und die Struktur von Bibliothekssystemen, Techniken der systematischen Literaturrecherche (u. a. Kennenlernen und Einordnen von Datenbanken, Syntax, Auswertung der Ergebnisse), kritische Betrachtung von elektronischen Literaturrecherchen mit seinen möglichen „Fehlern und Fallen“ werden vermittelt. Anhand ausgewählter sportwissenschaftlicher Primär- und Sekundärliteratur in deutscher und englischer Sprache wird das Lesen, Verstehen und Einordnen sportwissenschaftlicher Texte gewährleistet.
Leistungsnachweis
Studienarbeit

Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Verwendbarkeit</b>
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.



Modulname	Modulnummer
Schlüsselqualifikationen II	3712

Konto	PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2021
-------	---

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Bettina Schaar	Pflicht	6

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
180	48	132	6

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3712-V1	SSÜ	Kommunikations- und Interaktionstechniken	Pflicht	2
3712-V2	SSÜ	Selbst- und Teammanagement	Pflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>4</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden können Soft Skills und Hard Skills strukturieren, einordnen und reflektieren. Sie erwerben Wissen und Handlungsfähigkeit bezogen auf Kommunikations-, Interaktions-, Problem- und Selbstmanagementtechniken an den Schnittstellen zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung im Sport. Sie lernen Handlungen zu beobachten, zu reflektieren und zu kommunizieren. Sie erfahren verschiedene Ebenen der Soft Skills in differenzierten Settings.
Inhalt
Inhalte des Moduls sind Kommunikationsmodelle und -techniken, Ursache und Umgang mit Kommunikationskonflikten (u. a. Kritikfähigkeit, Konfliktarten, Kommunikationsstile, Umgang mit Aggressivität) in verschiedenen Settings, kommunikative Elemente der Moderation und Präsentation (u. a. Rede- und Moderationstechniken, Diskussionsführung, Präsentationsplanung und -durchführung, Mediation), Gruppenstrukturen, Teamkompetenz sowie Grundlagen und Methoden des Führungsverhaltens (u. a. Führungsstile, Delegation, Positionen und Rollen). Weitere Inhalte sind Team- und Selbstmanagement (u. a. Selbstkompetenz, Zeit- und Ressourcenmanagement, Management des Lernens, Wissensmanagement, Stressbewältigung, Motivation, Techniken von Problemlösungsstrategien). Die Studierenden sollen u. a. in Gruppen supervidierte Übungen durchführen, sich reflektieren und eine lösungsorientierte Haltung erfahren.

<b>Leistungsnachweis</b>
<b>Studienarbeit</b>  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Verwendbarkeit</b>
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Wintertrimester des zweiten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 2 Trimester (Seminar/Übung).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester .  Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
<b>Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz</b>	3713

Konto	PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2021
-------	---

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3713-V1	S,V,Ü	Versuchsplanung	Pflicht	2
3713-V2	S,V,Ü	Statistik in der Sportwissenschaft	Pflicht	2
3713-V3	S,V,Ü	Anwendungsbezogene Stastik in der Sportwissenschaft	Pflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende sportwissenschaftliche Methodenkompetenzen und können diese zur Analyse aktueller sowie zur Gestaltung und Durchführung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.
Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden die wesentlichen methodischen Aspekte des empirischen Forschungsprozesses gekennzeichnet; hierzu zählen Themenkomplexe wie u.a. Forschungsdesigns und Forschungsethik, Stichprobenplanung und Testgüteverfahren, die Grundlagen von deskriptiver und schließender Statistik sowie die Berichterstellung.
Leistungsnachweis
sP-180  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.  Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
<b>Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft</b>	3714

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2021
-------	-----------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Wolfgang Seiberl	Pflicht	2

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3714-V1	S,V,Ü	Bewegungswissenschaftliche Kompetenz in der Sportwissenschaft-V1	Pflicht	2
3714-V2	S,V,Ü	Grundlagen der Biomechanik im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
3714-V3	S,V,Ü	Anwendungsbezogene Ansätze der Bewegungsanalyse im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende bewegungswissenschaftliche Kompetenzen mit ihren biomechanischen Grundlagen von Bewegungen und Methoden zur Quantifizierung. Sie können diese zur Analyse aktueller sowie zur Gestaltung und Durchführung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.
Inhalt
Inhalte des Moduls sind biomechanische Aspekte und Methoden im sportwissenschaftlichen Kontext Gesundheit, Bewegung und Leistung. Messen und Beobachten aus bewegungswissenschaftlicher Sicht finden Anwendung. Kinematik, Kinetik, Funktionsweisen von Kraftmessgeräten, biomechanische Eigenschaften von Muskeln und Sehnen, motorische Kontrolle, motorisches Lernen und motorische Entwicklung werden vermittelt. Ausgewählte bewegungswissenschaftliche diagnostische Verfahren (u. a. Bewegungsanalysen) mit Transfer in die sportwissenschaftliche Anwendung sind Bestandteil der Modulinhalte.

<b>Leistungsnachweis</b>
sP-180  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Verwendbarkeit</b>
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Wintertrimester des ersten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester.  Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
<b>Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft</b>	3715

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2021
-------	-----------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3715-V1	S,V,Ü	Grundlagen der Biowissenschaften im Sport	Pflicht	2
3715-V2	S,V,Ü	Vertiefung der Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
3715-V3	S,V,Ü	Anwendungsbezogene Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung

Keine

Empfohlene Voraussetzungen

Keine

Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben ein grundlegendes Verständnis der anatomischen und physiologischen Zusammenhänge im menschlichen Organismus und können anschließend dieses Wissen auf die komplexen Geschehen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext übertragen. Weiterführend erlangen die Studierenden die Befähigung, die erworbenen Grundkenntnisse auf ausgewählte individualisierte Voraussetzungen sowie spezielle Belastungssituationen und Umgebungsbedingungen anzuwenden.

Inhalt

Die Studierenden erhalten eine Einführung in biowissenschaftliche Grundlagen unter Berücksichtigung von Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext. Hierzu gehören die Bereiche der funktionellen Anatomie (u.a. Aufbau und Funktion des aktiven und passiven Bewegungsapparates und der inneren Organe) und der Physiologie (u.a. Grundlagen physiologischer Vorgänge des Nerven-, Herz-Kreislauf-, Verdauungs-, Muskel- und Stoffwechselsystems, endokrinologisches System) im Kontext körperlicher und sportlicher Leistungsfähigkeit. Das erworbene Wissen wird erweitert durch die exemplarische Darstellung von Auswirkungen verschiedener

Umgebungsbedingungen auf den Organismus sowie die Beeinträchtigung seiner körperlichen und sportlichen Leistungsfähigkeit durch Fehlfunktionen.
<b>Leistungsnachweis</b>
sP-180  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Verwendbarkeit</b>
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 1 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Herbsttrimester.  Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen.



Modulname	Modulnummer
<b>Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft</b>	3716

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2021
-------	-----------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Bettina Schaar	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3716-V1	S,V,Ü	Trainingswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
3716-V2	S,V,Ü	Trainingswissenschaftliche Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
3716-V3	S,V,Ü	Anwendungsbezogene Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung

Keine

Empfohlene Voraussetzungen

Keine

Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, auf der Basis grundlegender trainingswissenschaftlicher Theorien und Methoden, Probleme im Anwendungsfeld des Sports und der Sportwissenschaft mit wissenschaftlichen Methoden zu bearbeiten. Sie können Anforderungsprofile erstellen, Leistungsvoraussetzungen einschätzen und beschreiben, eine zielgruppenspezifische, systematische Trainingsplanung konzipieren, Trainingsprozesse steuern und optimieren sowie Leistungsentwicklungen benennen und einordnen. Sie können Trainingskonzepte kritisch beurteilen und die Unterschiede in der Trainingsplanung und im Trainingsprozess in den Bereichen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext definieren.

Inhalt

Zentrale Inhalte sind der aktuelle Gegenstand und die aktuellen Methoden der Trainingswissenschaft in der Spannweite von Gesundheit, Bewegung und Leistung. Den Studierenden werden grundlegende Modelle zu Strukturen und Prozessen des Gesundheits- und Leistungssports vorgestellt. Sie erstellen Anforderungsprofile, führen diagnostische Maßnahmen durch, planen zielgruppenspezifisch sportliches Training

und evaluieren diese Maßnahmen; sie steuern und optimieren sportliches Trainieren bei ausgewählten Zielgruppen.
<b>Leistungsnachweis</b>
sP-180  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Verwendbarkeit</b>
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.  Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
<b>Wirtschaftswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft</b>	3717

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2021
-------	-----------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Christopher Huth	Pflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3717-V1	S,V,Ü	Wirtschaftswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
3717-V2	S,V,Ü	Grundlagen der Sportökonomie im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
3717-V3	S,V,Ü	Grundlagen der Sportökonomie im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung

Keine

Empfohlene Voraussetzungen

Keine

Qualifikationsziele

Die Studierenden lernen ausgewählte Bereiche des Sportmanagements und der Sportökonomik kennen und können diese anwenden. Sie sollen Interesse und Verständnis für ökonomische Fragen des Sports entwickeln, sich eine breite sportökonomische Basis erarbeiten und Möglichkeiten wie Grenzen der Anwendung wirtschaftswissenschaftlicher Perspektiven auf Managementkontexte des Sports reflektieren. Außerdem sind sie in der Lage, die Besonderheiten des Sportmanagements in Abgrenzung zu anderen wirtschaftswissenschaftlichen Teildisziplinen einzuordnen und zu beurteilen.

Inhalt

In diesem Modul werden den Studierenden grundlegende Kenntnisse des Sportmanagements und der Sportökonomik vermittelt. Ferner werden Grundlagen des Gesundheitsmanagements unter Berücksichtigung des Qualitätsmanagements behandelt. Relevante Themenbereiche im Sportmanagement sind u.a. Finanzierung im Sport, Marketing im Sport, Existenzgründung im Sport sowie Innovationsmanagement im Sport. Im Bereich der Sportökonomik werden insbesondere die Besonderheiten des Sportmarktes aus Angebots- und Nachfragesicht erörtert.

<b>Leistungsnachweis</b>
sP-180  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Verwendbarkeit</b>
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Frühjahrstrimester des ersten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Frühjahrstrimester und endet im Herbsttrimester.  Als Startzeitpunkt ist das Frühjahrstrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Psychologische Kompetenzen in der Sportwissenschaft“	3718

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2021
-------	-----------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3718-V1	S,V,Ü	Grundlagen der Sportpsychologie	Pflicht	2
3718-V2	S,V,Ü	Sportpsychologie im Kontext von Leistung und Gesundheit	Pflicht	2
3718-V3	S,V,Ü	Sportpsychologie in der praktischen Anwendung	Pflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

<b>Voraussetzungen laut Prüfungsordnung</b>
Keine
<b>Empfohlene Voraussetzungen</b>
Keine
<b>Qualifikationsziele</b>
Die Studierenden erwerben grundlegende sportpsychologische Kompetenzen und können diese zur Analyse aktueller sowie zur Gestaltung und Durchführung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung nutzen.
<b>Inhalt</b>
Im Rahmen des Moduls werden grundlegende emotions-, motivations-, kognitions-, differential- und sozialpsychologische Aspekte von Bewegung und Sport vermittelt und in die sportwissenschaftlichen Themenfelder Leistung und Gesundheit übersetzt.; hierzu zählen Themenkomplexe wie u.a. Motivation und Volition, Selbstwirksamkeit und Selbstkonzept, positive Emotionen und Angst, Leadership und Teambuilding, kognitives Training im Leistungssport sowie Einstiegs- und Bleibemotivation im Gesundheitssport.
<b>Leistungsnachweis</b>
sP-180
Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.

**Verwendbarkeit**

Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

**Dauer und Häufigkeit**

Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.

Modulname	Modulnummer
<b>Projekt Intervention</b>	3719

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2021
-------	-----------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt	Pflicht	5

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3719-V1	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt I	Pflicht	2
3719-V2	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt II	Pflicht	2
3719-V3	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt III	Pflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
<p>Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft,</p> <p>Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft,</p> <p>Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft, Lehren und Lernen, Sportpraxis I, II und Vertiefungen gewählt</p>
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
<p>Die Studierenden erwerben eine zielgruppenspezifische Planungsfähigkeit von sportlichen Maßnahmen in verschiedenen Settings mit dem Transfer von Wissen und Wissenschaft in die sportliche Anwendung. Sie erlernen und wenden Maßnahmen der Evaluation an und erlangen das Verständnis über die Zusammenhänge von Planung, Konzipierung, Durchführung und Evaluation von zielgerichteten sportlichen Maßnahmen im Kontext von Gesundheit, Bewegung und Leistung. Sie lernen die Evaluationsergebnisse einzuordnen und kritisch zu betrachten.</p>
Inhalt
<p>Inhalte des Moduls sind, auf dem aktuellen Stand der Sportwissenschaft, die Planung, Durchführung und Überprüfung von sportlichen Interventionen. Die Studierenden planen theoriebasiert gezielte sportliche Maßnahmen sowie Verhaltensinterventionen in</p>

verschiedenen Settings, die auf der Grundlage sportlichen Trainierens umgesetzt werden. Sie setzen diese Planungen um, begleiten sie und evaluieren die Interventionen.
<b>Leistungsnachweis</b>
Präsentation  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Verwendbarkeit</b>
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Wintertrimester des zweiten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 3 Trimester (Projekt).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Herbsttrimester.  Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.



Modulname	Modulnummer
<b>Sportpraxis I</b>	3720

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2021
-------	-----------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	2

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	144	126	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3720-V1	S,V,Ü	Spielfähigkeit und Bewegungslernen 1	Pflicht	6
3720-V2	S,V,Ü	Spielfähigkeit und Bewegungslernen 2	Pflicht	6
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>12</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden können bei unterschiedlichen Sportarten und Sportformen verschiedene Bewegungsqualitäten nennen und in Trainingsprozesse umsetzen. Sie können Leistungsvoraussetzungen für das Erlernen von Sportarten und Sportformen erkennen und einordnen. Sie sehen Gemeinsamkeiten und Unterschiede bei ausgewählten Sportarten und Sportformen, sind mit Analysetechniken, Korrektur und Beurteilung von spezifischen Bewegungsausführungen und Spielfähigkeiten vertraut. Zudem beherrschen die Studierenden notwendige Sicherheitsmaßnahmen.
Inhalt
Die Qualifikationsziele werden anhand ausgewählter Sportarten und Sportformen erfahren, erprobt und gezielt trainingsmethodisch umgesetzt. Der Einsatz von Medien zum Erkennen und zur Analyse von Fehlern bildet die Grundlage von gezielten Trainingsinterventionen mit dem Schwerpunkt der Optimierung der Bewegungsausführungen und der Spielfähigkeit. Maßnahmen zur Verletzungsprophylaxe und Sicherungsmaßnahmen werden sportart- und sportform-spezifisch angewendet. Die Vermittlung erfolgt in Gruppenkursen, Kleingruppen, mit Partner, durch entdeckendes Lernen, Improvisieren, Lernen durch Beobachtung, Nachahmung, Wiederholung und Erfahrung.

<b>Leistungsnachweis</b>
NoS: mP-30 und praktischer Leistungsnachweis  Das Modul ist bestanden, wenn beide benoteten Scheine vorliegen und beide benoteten Studienleistungen jeweils mindestens mit ausreichend (4,0) bewertet sind.  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Verwendbarkeit</b>
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Frühjahrstrimester des ersten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester.  Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
<b>Sportpraxis II</b>	3721

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2021
-------	-----------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	144	126	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3721-V1	S,V,Ü	Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/ Beweglichkeit/Koordination I	Pflicht	6
3721-V2	S,V,Ü	Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/ Beweglichkeit/Koordination II	Pflicht	6
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				12

Empfohlene Voraussetzungen

Keine

Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben Grundlagen in der sportpraktischen und sporttheoretischen Fachkompetenz unter Berücksichtigung trainingswissenschaftlicher, bewegungswissenschaftlicher und leistungsphysiologischer Aspekte. Sie Verbinden das Erlernete mit ausgewählten Sportarten und Sportformen.

a) Sportpraktische Anwendung mit dem Schwerpunkt „Ausdauerfähigkeit“ und „Schnelligkeit“

Die Studierenden können verschiedene Methoden zur Ausdauer und Schnelligkeit voneinander abgrenzen und zielorientiert einsetzen; relevante Parameter der Ausdauerleistungsfähigkeit interpretieren und in der Trainingsplanung und –steuerung zielgruppenorientiert berücksichtigen. Sie sind in der Lage einfache Methoden der Diagnostik zur Ausdauerleistungssteuerung und zum Schnelligkeitstraining zu beschreiben. Die Studierenden können Fehler beim Trainieren der Ausdauer und der Schnelligkeit erkennen sowie benennen und können das Erlernete in ausgewählte Sportarten und Sportformen einordnen.

**b) Sportpraktische Anwendung mit dem Schwerpunkt „Krafft ahigkeit“**

Die Studierenden können verschiedene Krafttrainingsmethoden voneinander abgrenzen sowie zielorientiert einsetzen und im Rahmen von Krafttraining, mit und ohne Geräte beschreiben. Sie sind in der Lage einfache Methoden der Diagnostik zur Steigerung der Krafft ahigkeit anzuwenden und können das Erlernte in ausgewählte Sportarten und Sportformen einordnen.

**c) Sportpraktische Anwendung mit dem Schwerpunkt „koordinativer Fähigkeiten“ und „Flexibilität/ Beweglichkeit“**

Die Studierenden können verschiedene Methoden zum Trainieren koordinativer Fähigkeiten und Flexibilität/ Beweglichkeit voneinander abgrenzen und zielorientiert einsetzen; im Rahmen von gezielten Trainingsmethoden mit angemessenen, zielgruppenspezifischen Hilfsmitteln differenziert beschreiben. Sie sind in der Lage einfache Methoden der Diagnostik zur Förderung „koordinativer Fähigkeiten“ und zur Flexibilität/ Beweglichkeit anzuwenden, und können das Erlernte in ausgewählte Sportarten und Sportformen einordnen.

**Inhalt**

Die sportpraktische Anwendung der sportmotorischen Hauptbeanspruchungsformen „Ausdauer, Kraft, Koordination, Flexibilität/ Beweglichkeit, Schnelligkeit“ werden einzeln und anhand ausgewählter Sportarten und Sportformen erfahren, erprobt und gezielt trainingsmethodisch umgesetzt. Die Inhalte werden durch Kurse in Gruppen, Kleingruppen, mit Partner, durch entdeckendes Lernen, Improvisieren, Lernen durch Beobachtung, Nachahmung, Wiederholung und in ausgewählten Sportarten und Sportformen eingebunden, analysiert und optimiert.

**Leistungsnachweis**

NoS: mP-30 und Studienarbeit

Das Modul ist bestanden, wenn beide benoteten Scheine vorliegen und beide benoteten Studienleistungen jeweils mindestens mit ausreichend (4,0) bewertet sind.

Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.

**Verwendbarkeit**

Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

**Dauer und Häufigkeit**

Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.

**Sonstige Bemerkungen**

**Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:**

Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).

Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester.

Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
<b>Sportpraxis III</b>	3722

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2021
-------	-----------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	6

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	144	126	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3722-V1	S,V,Ü	Didaktische Übung I	Pflicht	6
3722-V2	S,V,Ü	Didaktische Übung II	Pflicht	6
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>12</b>

Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden können zielgruppenorientiert sportliches Training sportart- und sportformspezifisch planen und anhand methodischer Reihen vermitteln. Sie können Übungs- und Spielreihen situationsangemessen einsetzen, Unterrichtsziele definieren, Inhalte strukturiert aufbauen und evaluieren. Sie gehen differenziert und individualisiert vor.
Inhalt
Anhand von ausgewählten Sportarten, Sportformen und Bewegungsformen wird die Vermittlung dieser in seiner gesamten Breite behandelt. Verschiedene Lernprozesse und methodische Vorgehensweisen werden angewendet und reflektiert. Die Vermittlung erfolgt in Gruppenkursen, Kleingruppen, mit Partner, durch entdeckendes Lernen, Improvisieren, Lernen durch Beobachtung, Nachahmung, Wiederholung und Erfahrung.
Leistungsnachweis
NoS: mP-30 und praktischer Leistungsnachweis  Das Modul ist bestanden, wenn beide benoteten Scheine vorliegen und beide benoteten Studienleistungen jeweils mindestens mit ausreichend (4,0) bewertet sind.  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

Sonstige Bemerkungen

**Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:**

Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung).

Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Frühjahrstrimester und endet im Herbsttrimester.

Als Startzeitpunkt ist das Frühjahrstrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
<b>Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln I</b>	3723

Konto	PFL Praktikum - SPO 2021
-------	--------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
M.A. Johannes Roschinsky Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
150	120	30	5

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3723-V1	P	Berufsfeldbezogenes Praktikum I	Pflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>0</b>

#### Empfohlene Voraussetzungen

Erfolgreicher Abschluss des Moduls Sportpraxis I

#### Qualifikationsziele

Die Studierenden erhalten einen theoriegeleiteten Einblick in Berufsfelder des Sports und der Sportwissenschaft. Sie lernen die Organisationsstrukturen und Besonderheiten möglicher Berufs- und Arbeitsfelder kennen und prüfen diese vor dem Hintergrund ihres Studiengangs auf Perspektivität. Dabei lernen Sie ihre eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen im Kontext der beruflichen Anforderungen einzuschätzen und in Bezug auf mögliche Tätigkeitsfelder kritisch zu hinterfragen und zu reflektieren. Sie können Konflikte beschreiben und Lösungsansätze nennen. Das Finden von Studienschwerpunkten in der anwendungsorientierten Tätigkeit wird im Rahmen des Praktikums unterstützt.

#### Inhalt

Im Modul „Berufsfeldbezogenes Praktikum I“ werden Problemfelder des sportpraktischen und sportwissenschaftlichen Arbeitens erfahren und thematisiert. Im Vordergrund des Praktikums steht das Hospitieren und dadurch das Erfahren und Erleben von Arbeitsabläufen in Einrichtungen und / oder Organisationen mit einem bewegungs- und / oder sportwissenschaftlichen Bezug.

#### Leistungsnachweis

Fallstudie

Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.

#### Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt jedes Studienjahr jeweils in der Vorlesungsfreien Zeit. Als Startzeitpunkt ist die Vorlesungsfreie Zeit im 1. Studienjahr vorgesehen.



Modulname	Modulnummer
<b>Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln II</b>	3724

Konto	PFL Praktikum - SPO 2021
-------	--------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
M.A. Johannes Roschinsky Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	6

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
150	120	30	5

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3724-V1	P	Berufsfeldbezogenes Praktikum II	Pflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>0</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Erfolgreicher Abschluss des Moduls „Berufsfeldbezogenes Praktikum I“
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Sportpraxis I und II
Qualifikationsziele
Im Rahmen des „Berufsfeldbezogenen Praktikums II“ wenden die Studierenden in der beruflichen Tätigkeit durch aktive Mitarbeit ihre im Studium erworbenen Fähigkeiten und Kompetenzen an und evaluieren diese (Lehr-)Tätigkeiten. Kommunikationsfähigkeit auf verschiedenen Ebenen der Einrichtung und / oder Organisation wird umgesetzt und zielgruppenorientiertes und selbstständiges Arbeiten ist Bestandteil dieses Praktikums. Flexibilität, Problemlösungsstrategie und Teamfähigkeit werden erfahren und reflektiert. Das Praktikum soll Entscheidungshilfen im Hinblick auf Wahlmodule sowie den weiterqualifizierenden Masterstudiengang geben. Die erworbenen Erfahrungen sollen vor dem Hintergrund des Spannungsfeldes von sportpraktischer Anwendung und Wissenschaft reflektiert werden.
Inhalt
Die Studierenden arbeiten in der ausgewählten Einrichtung und / oder Organisation im Team und bringen sich aktiv ein. Sie erarbeiten spezifische Projekte, führen diese durch und leiten Gruppen oder einzelne Menschen zielgruppenspezifisch an. Sie dokumentieren und reflektieren Situationen. Die Erfahrungen aus dem ersten Praktikum werden vertieft und erweitert, mögliche Schwerpunktsetzungen im Rahmen des Studiengangs vorgenommen und Perspektiven für Abschlussarbeiten gewonnen.
Leistungsnachweis
Fallstudie

Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.

#### Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt jedes Studienjahr jeweils in der Vorlesungsfreien Zeit. Als Startzeitpunkt ist die Vorlesungsfreie Zeit im 2. Studienjahr vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
<b>E-Health Digitalisierung</b>	3725

Konto	Vertiefung - SPO 2021
-------	-----------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Klara Brixius	Wahlpflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
300	72	228	10

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3725-V1	S,V,Ü	Grundlagen des E-Health im Gesundheitsmanagement	Wahlpflicht	2
3725-V2	S,V,Ü	E-Health im Gesundheits- und Leistungssport	Wahlpflicht	2
3725-V3	S,V,Ü	Analyse von E-Health-Interventionen	Wahlpflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.
Qualifikationsziele
Die Studierenden können die für E-Health typische Fachterminologie beschreiben und gegeneinander abgrenzen. Sie erhalten einen Einblick in die grundlegenden Begriffe und Konzepte der Digitalisierung u.a. in Bereichen von Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext und sind in der Lage diese zu erklären. Dabei sind Prinzipien und Wirkweisen von digitalen Transformationen zu diskutieren.
Inhalt
Durch Themen wie gesundheitliche Selbstversorgung, Telemedizin und digitale Unterstützungssysteme werden Möglichkeiten geschaffen, die Zusammenführung von Datenerhebungen und Datenverarbeitung in den verschiedenen Systemen entlang von Prozessketten im Gesundheitswesen zu differenzieren. Dazu werden Kenntnisse hinsichtlich des Umgangs mit Patientendaten und Schweigepflicht, Datenschutz in medizinischen und sozialen Einrichtungen, Datenweitergabe, Diskretion, Dokumentation und Auskunft im Rahmen der Gesundheitsinformationssysteme vermittelt. Algorithmen und maschinelles Lernen im Sinne von Vorhersagen sind Bestandteile der Modul Inhalte.

<b>Leistungsnachweis</b>
<b>Studienarbeit</b>  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 3 Trimester (Seminar/Vorlesung/Übung).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.  Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Gesundheitsmanagement / BGM	3726

Konto	Vertiefung - SPO 2021
-------	-----------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Klara Brixius Prof. Dr. Christopher Huth	Wahlpflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
300	72	228	10

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3726-V1	S,V,Ü	Grundlagen der Gesundheitsökonomie	Wahlpflicht	2
3726-V2	S,V,Ü	Grundlagen des Gesundheitsmanagements	Wahlpflicht	2
3726-V3	S,V,Ü	Fallstudien Gesundheitsökonomie/ -management	Wahlpflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.
Qualifikationsziele
Die Studierenden sind in der Lage, Gesundheit und Gesundheitsverhalten zu erklären und zu beschreiben. Sie kennen Voraussetzungen und Rahmenbedingungen der Gesundheitspolitik und können relevante Stakeholder im Gesundheitswesen identifizieren. Die Planung, Organisation, Durchführung und Evaluation von bewegungs- und sportbezogenen Maßnahmen im Gesundheitsmanagement können Studierende im Kontext von Betrieben beschreiben und differenzieren.
Inhalt
Inhalte des Moduls sind Theorien und Modelle der Gesundheit und des Gesundheitsverhaltens aus einer sozial- und insbesondere einer wirtschaftswissenschaftlichen Perspektive. Die Studierenden erhalten einen Einblick in die Gesundheitspolitik und in das Gesundheitswesen sowie in dessen institutionelle Ordnung. Zudem erfolgt eine Einführung in die Planung, Organisation, Durchführung und Evaluation von Maßnahmen des Gesundheitsmanagements insbesondere der Gesundheitsförderung; Primär- und Sekundärprävention. Eine anwendungsorientierte

Betrachtung wird für den Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements vorgenommen. Projekt- und Qualitätsmanagement ist Bestandteil des Moduls.
<b>Leistungsnachweis</b>
Studienarbeit  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:  Das Modul dauert 3 Trimester (Seminar/Vorlesung/Übung).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.  Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
<b>Trainingswissenschaft: Internistisch und kardiovaskulär</b>	3727

Konto	Vertiefung - SPO 2021
-------	-----------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt	Wahlpflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
300	72	228	10

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3727-V1	S,V,Ü	Internistische und kardiovaskuläre Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Wahlpflicht	2
3727-V2	S,V,Ü	Spezifische internistische und kardiovaskuläre Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport	Wahlpflicht	2
3727-V3	S,V,Ü	Planung, Konzeptionierung und Durchführung trainingsbegleitender kardiovaskulärer Diagnostik	Wahlpflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.
Qualifikationsziele
Die Studierenden lernen internistische und kardiovaskuläre Zusammenhänge im Kontext der Trainingswissenschaft kennen. Sie vertiefen ihre Kenntnisse zu ausgewählten internistischen und kardiovaskulären Erkrankungen und können den Zusammenhang zu den Einschränkungen der körperlichen Leistungsfähigkeit herstellen. Sie können spezielle diagnostische Verfahren sowie Überwachungsverfahren während der sportlichen Aktivität anwenden und die Ergebnisse in spezifischen Trainingsplanungen berücksichtigen und umsetzen. Sie können individuell dosierte, kontrollierte Bewegungs- und Sportangebote anleiten und dokumentieren.
Inhalt
Zentrale Inhalte des Moduls sind die Vermittlung von Grundlagen sportlicher und körperlicher Aktivitäten bei ausgewählten internistischen und kardiovaskulären Erkrankungen in der Sekundärprävention (u.a. Risiko- und Schutzfaktoren, Herz-

Kreislaufkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Atemwegserkrankungen). Spezifische diagnostische Vorgehensweisen in wissenschaftlicher und anwendungsorientierter Durchführung als Basis individueller Trainingsplanung und Steuerung finden Berücksichtigung. Spezifische Steuerungsparameter während sportlicher Aktivitäten werden wissenschaftlich geprüft und eingesetzt. Planung, Organisation und Durchführung spezifischer Bewegungs- und Sportangebote bei ausgewählten internistischen und kardiovaskulären Erkrankungen sind Bestandteil der Modulinhalte.
<b>Leistungsnachweis</b>
sP-180  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Verwendbarkeit</b>
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 3 Semester. Das Modul beginnt jeweils im Herbstsemester des zweiten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 3 Semester (Seminar/Vorlesung/Übung).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbstsemester und endet im Frühjahrsemester.  Als Startzeitpunkt ist das Herbstsemester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.



Modulname	Modulnummer
<b>Orthopädie &amp; Traumatologie</b>	3728

Konto	Vertiefung - SPO 2021
-------	-----------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Wolfgang Seiberl	Wahlpflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
300	72	228	10

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3728-V1	S,V,Ü	Grundlagen körperlicher und sportlicher Aktivitäten bei orthopädischen und traumatologischen Erkrankungen	Wahlpflicht	2
3728-V2	S,V,Ü	Spezifische Diagnostik als Basis individueller Trainingsplanung und -steuerung	Wahlpflicht	2
3728-V3	S,V,Ü	Planung, Organisation und Durchführung von spezifischen Bewegungs- und Sportangeboten	Wahlpflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
keine
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.
Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben Kompetenzen in der Entwicklung, Planung, Vermittlung, Durchführung und Evaluation indikationsspezifischer Interventionen zur primären, sekundären und tertiären Prävention von ausgewählten orthopädischen und traumatologischen Erkrankungen. Sie werden befähigt, Inhalte zur Förderung physischer und psychischer Gesundheitsressourcen zu erarbeiten und anzuwenden.
Inhalt
Inhalte des Moduls sind Grundlagen ausgewählter orthopädischer und traumatologischer Erkrankungen (u.a. Rückenschmerzen, Erkrankungen der Wirbelsäule, Verletzungen durch Überlastung, Sportverletzungen) sowie deren gesundheitswissenschaftlichen Hintergründe. Spezifische diagnostische Vorgehensweisen in wissenschaftlicher und anwendungsorientierter Durchführung auf Basis anatomischer Grundlagen zur individuellen Trainingsplanung und Steuerung finden Berücksichtigung. Grundlagen

<p>des Schmerzes u.a. am Beispiel psychosoziale Aspekte des Rückenschmerzens in der Primär- und Sekundärprävention in verschiedenen Settings sind Bestandteil des Moduls. Haltung, Bewegung und Bewegungsausführungen unter Berücksichtigung kompensatorischer Bewegungen werden untersucht. Spezifische Steuerungsparameter während sportlicher Aktivitäten werden eingesetzt. Planung, Organisation und Durchführung spezifischer Bewegungs- und Sportangebote bei ausgewählten orthopädischen und traumatologischen Erkrankungen sind Bestandteil der Modulinhalte.</p>
<b>Leistungsnachweis</b>
<p>sP-180</p> <p>Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.</p>
<b>Verwendbarkeit</b>
<p>Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.</p>
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
<p>Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.</p>
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<p><b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b></p> <p>Das Modul dauert 3 Trimester (Seminar/Vorlesung/Übung).</p> <p>Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.</p> <p>Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.</p>

Modulname	Modulnummer
<b>Sport nach kritischen Lebensereignissen</b>	3729

Konto	Vertiefung - SPO 2021
-------	-----------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Klara Brixius	Wahlpflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
300	72	228	10

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3729-V1	S,V,Ü	Grundlagen körperlicher und sportlicher Aktivitäten nach kritischen Lebensereignissen	Wahlpflicht	2
3729-V2	S,V,Ü	Kritische Lebensereignisse	Wahlpflicht	2
3729-V3	S,V,Ü	Planung, Organisation und Durchführung von spezifischen Bewegungs- und Sportangeboten	Wahlpflicht	2
<b>Summe (Pflicht und Wahlpflicht)</b>				<b>6</b>

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
keine
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.
Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben Kenntnisse über Ursachen und Auswirkungen von kritischen Lebensereignissen. Sie können diagnostische Verfahren zielgerichtet auswählen, einordnen und für die Durchführung sportlicher Aktivitäten anwenden. Sie können individuell dosierte, kontrollierte Bewegungs- und Sportangebote anleiten, steuern, dokumentieren und evaluieren.
Inhalt
Inhalte des Moduls sind theoretische Modelle aus der klinischen und pädagogischen Psychologie (u.a. Entwicklungspsychologie und Resilienzforschung), diagnostische Verfahren aus der Bewegungs- und Sportwissenschaft sowie Grundlagen der psychomotorischen und bewegungs-therapeutischen Behandlungsansätze in ihrer Anwendung und Dokumentation. Die Planung, Organisation und Durchführung spezifischer Bewegungs- und Sportangebote nach kritischen Lebensereignissen sind Bestandteil der Modulinhalte.

<b>Leistungsnachweis</b>
sP-180  Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
<b>Verwendbarkeit</b>
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.
<b>Sonstige Bemerkungen</b>
<b>Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:</b>  Das Modul dauert 3 Trimester (Seminar/Vorlesung/Übung).  Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.  Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Seminar studium plus 1	1002

Konto	Studium+ Bachelor
-------	-------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Ina Ulrike Paul	Pflicht	2

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
90 Stunden	36	54	3

### Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben personale, soziale oder methodische Kompetenzen, um das Studium als starke, mündige Persönlichkeit zu verlassen. Die *studium plus* -Seminare bereiten die Studierenden dadurch auf ihre Berufs- und Lebenswelt vor und ergänzen die im Studium erworbenen Fachkenntnisse.

Durch die Vermittlung von Horizontwissen wird die eingeschränkte Perspektive des Fachstudiums erweitert. Dadurch lernen die Studierenden, das im Fachstudium erworbene Wissen in einem komplexen Zusammenhang einzuordnen und in Relation zu den anderen Wissenschaften zu sehen.

Durch die exemplarische Auseinandersetzung mit gesellschaftsrelevanten Fragen erwerben die Studierenden die Kompetenz, diese kritisch zu bewerten, sich eine eigene Meinung zu bilden und diese engagiert zu vertreten. Das dabei erworbene Wissen hilft, Antworten auch auf andere gesellschaftsrelevante Fragestellungen zu finden.

Durch die Steigerung der Partizipationsfähigkeit wird die mündige Teilhabe an sozialen, kulturellen und politischen Prozessen der modernen Gesellschaft gefördert.

### Inhalt

Die *studium plus* -Seminare bieten Lerninhalte, die Horizont- oder Orientierungswissen vermitteln bzw. die Partizipationsfähigkeit steigern. Sämtliche Inhalte sind auf den Erwerb personaler, sozialer oder methodischer Kompetenzen ausgerichtet. Sie bilden die Persönlichkeit und erhöhen die Beschäftigungsfähigkeit.

Bei der Vermittlung von Horizontwissen werden die Studierenden beispielsweise mit den Grundlagen anderer, fachfremder Wissenschaften vertraut gemacht, sie lernen Denkweisen und "Kulturen" der fachfremden Disziplinen kennen. Bei der Vermittlung von Orientierungswissen steigern die Studierenden ihr Reflexionsniveau, indem sie sich exemplarisch mit gesellschaftsrelevanten Themen auseinandersetzen. Bei der Vermittlung von Partizipationswissen steht der Einblick in verschiedene soziale und politische Prozesse im Vordergrund.

Einen detaillierten Überblick bietet das jeweils gültige Seminarangebot von *studium plus*, das von Trimester zu Trimester neu erstellt und den Erfordernissen der künftigen Berufswelt sowie der Interessenslage der Studierenden angepasst wird.

<b>Leistungsnachweis</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• In Seminaren werden Notenscheine erworben.</li><li>• Die Leistungsnachweise, durch die der Notenschein erworben werden kann, legt der/die Dozent/in in Absprache mit dem Zentralinstitut studium plus vor Beginn des Einschreibeverfahrens für das Seminar fest. Hierbei sind folgende wie auch weitere Formen sowie Mischformen möglich: Klausur, mündliche Prüfung, Hausarbeit, Referat, Projektbericht, Gruppenarbeit, Mitarbeit in der Lehrveranstaltung etc. Bei Mischformen erhält der Studierende verbindliche Angaben darüber, mit welchem prozentualen Anteil die jeweilige Teilleistungen gewichtet werden.</li><li>• Für den HAW-Bereich gelten abweichend folgende Leistungsnachweise: Seminararbeit, Referat oder Portfolio.</li><li>• Der Erwerb des Scheins ist an die regelmäßige Anwesenheit im Seminar gekoppelt.</li><li>• Bei der während des Einschreibeverfahrens stattfindenden Auswahl der Seminare durch die Studierenden erhalten diese verbindliche Informationen über die Modalitäten des Scheinerwerbs für jedes angebotene Seminar.</li></ul>
<b>Verwendbarkeit</b>
Das Modul ist für sämtliche Bachelorstudiengänge gleichermaßen geeignet.
<b>Dauer und Häufigkeit</b>
Das Modul dauert 1 Trimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Seminar studium plus 2, Training	1005

Konto	Studium+ Bachelor
-------	-------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Ina Ulrike Paul	Pflicht	

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
150 Stunden	72 Stunden	78 Stunden	5

### Qualifikationsziele

#### **studium plus- Seminare:**

Die Studierenden erwerben personale, soziale oder methodische Kompetenzen, um das Studium als starke, mündige Persönlichkeit zu verlassen. Die studium plus- Seminare bereiten die Studierenden dadurch auf ihre Berufs- und Lebenswelt vor und ergänzen die im Studium erworbenen Fachkenntnisse.

Durch die Vermittlung von Horizontwissen wird die eingeschränkte Perspektive des Fachstudiums erweitert. Dadurch lernen die Studierenden, das im Fachstudium erworbene Wissen in einem komplexen Zusammenhang einzuordnen und in Relation zu den anderen Wissenschaften zu sehen.

Durch die exemplarische Auseinandersetzung mit gesellschaftsrelevanten Fragen erwerben die Studierenden die Kompetenz, diese kritisch zu bewerten, sich eine eigene Meinung zu bilden und diese engagiert zu vertreten. Das dabei erworbene Wissen hilft, Antworten auch auf andere gesellschaftsrelevante Fragestellungen zu finden.

Durch die Steigerung der Partizipationsfähigkeit wird die mündige Teilhabe an sozialen, kulturellen und politischen Prozessen der modernen Gesellschaft gefördert.

#### **studium plus- Trainings:**

Die Studierenden erwerben personale, soziale und methodische Kompetenzen, um als Führungskräfte auch unter komplexen und teils widersprüchlichen Anforderungen handlungsfähig zu bleiben bzw. um ihre Handlungskompetenz wiederzuerlangen.

Damit ergänzt das Trainingsangebot die im Rahmen des Studiums erworbenen Fachkenntnisse insofern, als diese fachlichen Kenntnisse von den Studierenden in einen berufspraktischen Kontext eingebettet werden können und Möglichkeiten zur Reflexion des eigenen Handelns angeboten werden.

### Inhalt

Die **studium plus -Seminare** bieten Lerninhalte, die Horizont- oder Orientierungswissen vermitteln bzw. die Partizipationsfähigkeit an Diskussionen über wichtige aktuelle Themen steigern. Sämtliche Inhalte sind auf den Erwerb personaler, sozialer oder

methodischer Kompetenzen ausgerichtet. Sie bilden die Persönlichkeit und erhöhen die Beschäftigungsfähigkeit. Bei der Vermittlung von Horizontwissen werden die Studierenden u.a. mit den Grundlagen anderer, fachfremder Wissenschaften vertraut gemacht, sie lernen Denkweisen und "Wissenskulturen" der fachfremden Disziplinen kennen.

Bei der Vermittlung von Orientierungswissen steigern die Studierenden ihr Reflexionsniveau, indem sie sich exemplarisch mit gesellschaftsrelevanten Themen auseinandersetzen. Bei der Vermittlung von Partizipationswissen steht der Einblick in verschiedene soziale und politische Prozesse im Vordergrund.

Die **studium plus- Trainings** entsprechen den Trainings für Führungskräfte in modernen Unternehmen und bieten berufsrelevante und an den Themen der aktuellen Führungskräfteentwicklung von Organisationen und Unternehmen orientierte Lerninhalte.

#### Leistungsnachweis

##### **studium plus- Seminare:**

In Seminaren werden Notenscheine erworben. Die Leistungsnachweise, durch die der Notenschein erworben werden kann, legt der/die Dozent/in in Absprache mit dem Zentralinstitut studium plus vor Beginn des Einschreibeverfahrens für das Seminar fest. Hierbei sind folgende wie auch weitere Formen sowie Mischformen möglich: Klausur, mündliche Prüfung, Hausarbeit, Referat, Projektbericht, Gruppenarbeit, Mitarbeit in der Lehrveranstaltung etc. Bei Mischformen erhält der/die Studierende verbindliche Angaben darüber, mit welchem prozentualen Anteil die jeweilige Teilleistungen gewichtet werden. Für den HAW-Bereich gelten abweichend folgende Leistungsnachweise: Seminararbeit oder Portfolio. Der Erwerb des Scheins ist an die regelmäßige Anwesenheit im Seminar gekoppelt. Bei der während des Einschreibeverfahrens stattfindenden Auswahl der Seminare durch die Studierenden erhalten diese verbindliche Informationen über die Modalitäten des Scheinerwerbs für jedes angebotene Seminar.

##### **studium plus- Trainings:**

Die Trainings sind unbenotet, die Zuerkennung der ECTS-Leistungspunkte ist aber an die Teilnahme an der gesamten Trainingszeit gekoppelt (Teilnahmeschein).

**Dieses Modul geht nur mit 3 ECTS-Punkten in die Gesamtnotenberechnung ein!**

#### Verwendbarkeit

Das Modul ist für sämtliche Bachelorstudiengänge gleichermaßen geeignet.

#### Dauer und Häufigkeit

Das Modul "Seminar studium plus 2, Training" des Bachelor-Studiengangs umfasst insgesamt 2 Semester. Jede/r Studierende des Bachelor-Studiengangs besucht im Rahmen des Moduls Seminar studium plus 2, Training in der Regel im Herbstsemester des zweiten Studienjahres ein studium plus -Seminar (3 ECTS) und in der Regel im Frühjahrsemester des zweiten Studienjahres ein studium plus -Training (2 ECTS).



# Übersicht des Studiengangs: Konten und Module

## Legende:

FT	= Fachtrimester des Moduls
PrFT	= frühestes Trimester, in dem die Modulprüfung erstmals abgelegt werden kann
Nr	= Konto- bzw. Modulnummer
Name	= Konto- bzw. Modulname
M-Verantw.	= Modulverantwortliche/r
ECTS	= Anzahl der Credit-Points

FT	PrFT	Nr	Name	M-Verantw.	ECTS
	6	1001	Voruniversitäre Leistungen / Sprachausbildung für SPO	N. N.	8
7		3560	Bachelorarbeit SPO	W. Seiberl	12
		<b>5</b>	<b>Fortschrittsschema - SPO 2021</b>		
		<b>7</b>	<b>PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2021</b>		<b>21</b>
1	2	3711	Schlüsselqualifikationen I	W. Seiberl	6
6	6	3712	Schlüsselqualifikationen II	B. Schaar	6
1	3	3713	Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz	M. Wagner	9
		<b>8</b>	<b>PFL Basisstudium - SPO 2021</b>		<b>81</b>
2	3	3714	Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	W. Seiberl	9
1	1	3715	Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	A. Schmidt	9
1	3	3716	Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	B. Schaar	9
3	4	3717	Wirtschaftswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	C. Huth	9
1	2	3718	Psychologische Kompetenzen in der Sportwissenschaft"	M. Wagner	9
5	7	3719	Projekt Intervention	A. Schmidt	9
2	3	3720	Sportpraxis I	I. Seidelmeier	9
4	5	3721	Sportpraxis II	I. Seidelmeier	9
6	7	3722	Sportpraxis III	I. Seidelmeier	9
		<b>9</b>	<b>PFL Praktikum - SPO 2021</b>		<b>10</b>
3	3	3723	Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln I	J. Roschinsky	5
6	6	3724	Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln II	J. Roschinsky	5
		<b>10</b>	<b>Vertiefung - SPO 2021</b>		<b>50</b>
4	6	3725	E-Health Digitalisierung	K. Brixius	10
4	6	3726	Gesundheitsmanagement / BGM	K. Brixius	10
4	6	3727	Trainingswissenschaft: Internistisch und kardiovaskulär	A. Schmidt	10
4	6	3728	Orthopädie & Traumatologie	W. Seiberl	10
4	6	3729	Sport nach kritischen Lebensereignissen	K. Brixius	10
		<b>99BA</b>	<b>Studium+ Bachelor</b>		<b>8</b>
2	0	1002	Seminar studium plus 1	I. Paul	3
	2	1005	Seminar studium plus 2, Training	I. Paul	5

# Übersicht des Studiengangs: Lehrveranstaltungen

## Legende:

FT	= Fachtrimester der Veranstaltung
Nr	= Veranstaltungsnummer
Name	= Veranstaltungsname
Art	= Veranstaltungsart
P/Wp	= Pflicht / Wahlpflicht
TWS	= Trimesterwochenstunden

FT	Nr	Name	Art	P/Wp	TWS
	3718-V3	Sportpsychologie in der praktischen Anwendung	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3711-V1	Einführung in das wissenschaftliche Denken und Arbeiten	Seminar/Seminarübung	Pf	2
1	3713-V1	Versuchsplanung	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3715-V1	Grundlagen der Biowissenschaften im Sport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3715-V2	Vertiefung der Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3715-V3	Anwendungsbezogene Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3716-V1	Trainingswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3718-V1	Grundlagen der Sportpsychologie	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3721-V1	Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/Beweglichkeit/Koordination I	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6
2	3711-V2	Sport als Wissenschaft	Seminar/Seminarübung	Pf	2
2	3713-V2	Statistik in der Sportwissenschaft	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
2	3714-V1	Bewegungswissenschaftliche Kompetenz in der Sportwissenschaft 1	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
2	3714-V2	Grundlagen der Biomechanik im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
2	3716-V2	Trainingswissenschaftliche Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
2	3718-V2	Sportpsychologie im Kontext von Leistung und Gesundheit	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
2	3720-V1	Spielfähigkeit und Bewegungslernen 1	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6
3	3713-V3	Anwendungsbezogene Statistik in der Sportwissenschaft	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
3	3714-V3	Anwendungsbezogene Ansätze der Bewegungsanalyse im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
3	3716-V3	Anwendungsbezogene Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
3	3717-V1	Wirtschaftswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2

3	3717-V2	Grundlagen der Sportökonomie im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
3	3720-V2	Spielfähigkeit und Bewegungslernen 2	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6
3	3723-V1	Berufsfeldbezogenes Praktikum I	Praktikum	Pf	2
4	3717-V3	Fallstudien Sportmanagement im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
4	3725-V1	Grundlagen des E-Health im Gesundheitsmanagement	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
4	3726-V1	Grundlagen der Gesundheitsökonomie	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
4	3727-V1	Internistische und kardiovaskuläre Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
4	3728-V1	Grundlagen körperlicher und sportlicher Aktivitäten bei orthopädischen und traumatologischen Erkrankungen	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
4	3729-V1	Grundlagen körperlicher und sportlicher Aktivitäten nach kritischen Lebensereignissen	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
5	3712-V1	Kommunikations- und Interaktionstechniken	Seminar/Seminarübung	Pf	2
5	3719-V1	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt I	Projekt	Pf	2
5	3721-V2	Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/Beweglichkeit/Koordination II	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6
5	3725-V2	E-Health im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
5	3726-V2	Grundlagen des Gesundheitsmanagements	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
5	3727-V2	Spezifische internistische und kardiovaskuläre Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
5	3728-V2	Spezifische Diagnostik als Basis individueller Trainingsplanung und -steuerung	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
5	3729-V2	Kritische Lebensereignisse	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
6	3712-V2	Selbst- und Teammanagement	Seminar/Seminarübung	Pf	2
6	3719-V2	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt II	Projekt	Pf	2
6	3722-V1	Didaktische Übung I	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6
6	3724-V1	Berufsfeldbezogenes Praktikum II	Praktikum	Pf	2
6	3725-V3	Analyse von E-Health-Interventionen	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
6	3726-V3	Fallstudien Gesundheitsökonomie/ -management	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
6	3727-V3	Planung, Konzeptionierung und Durchführung trainingsbegleitender kardiovaskulärer Diagnostik	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
6	3728-V3	Planung, Organisation und Durchführung von spezifischen Bewegungs- und Sportangeboten	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
6	3729-V3	Planung, Organisation und Durchführung von spezifischen Bewegungs- und Sportangeboten	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
7	3719-V3	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt III	Projekt	Pf	2
7	3722-V2	Didaktische Übung II	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6

