

Modulhandbuch des Studiengangs

**Sportwissenschaft:
Training, Gesundheit und
Management im Sport
(Master of Science)**

**an der
Universität der Bundeswehr München**

(Version 2023)

Inhaltsverzeichnis

Pflichtmodule - SPO 2023

Kompetenzen - SPO 2022

3732	Coaching, Moderation und Gesprächsführung.....	3
3733	Spezielle Fach- und Methodenkompetenz in Training und Management.....	4
3734	Einordnung, Durchführung, Anwendung und Entwicklung diagnostischer Verfahren.....	6
3735	Assessmentverfahren und Evaluation.....	7
3736	Wissenschaftliche Projekt- und Forschungsmethodik.....	8

Projekt - SPO 2022

3737	Wissenschaftliches Projekt.....	10
------	---------------------------------	----

Praktika - SPO 2022

3738	Berufsfeldbezogenes Praktikum.....	12
------	------------------------------------	----

Wahlpflichtmodule - SPO Master 2023

3739	Gesundheits- und Sportmanagement 1.....	13
3740	Gesundheits- und Sportmanagement 2.....	15
3741	Gesundheit und Digitalisierung 1.....	17
3742	Gesundheit und Digitalisierung 2.....	18
3743	Coaching und Training 1.....	19
3744	Coaching und Training 2.....	21

Masterarbeit - SPO 2023

1235	Masterarbeit SPO.....	22
------	-----------------------	----

Verpflichtendes Begleitstudium plus

1008	Seminar studium plus, Training.....	23
------	-------------------------------------	----

Übersicht des Studiengangs: Konten und Module.....		26
---	--	-----------

Übersicht des Studiengangs: Lehrveranstaltungen.....		27
---	--	-----------

Modulname	Modulnummer
Coaching, Moderation und Gesprächsführung	3732

Konto	Kompetenzen - SPO 2022
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
210	48	162	7

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3732-V1	VS	Moderation und Kommunikation	Pflicht	2
3732-V2	VS	Coaching und Supervision	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende kommunikative Kompetenzen in den Bereichen Coaching, Moderation und Gesprächsführung und können diese zur erfolgreichen Bewältigung praxisnaher Konstellationen an der Schnittstelle zwischen Training, Gesundheit und Management im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.
Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden die Optimierung von Information, Mitteilung und Verstehen als zentrale Strategien zur Erreichung aufgaben-, macht- und sozialbezogener Kommunikationsziele im Sport gekennzeichnet; hierzu zählen Themenkomplexe wie positives Feedback und prozessorientierte Rückmeldungen, bewusste und humorvolle Kommunikation sowie empathische Gesprächsgestaltung und aktives Zuhören.
Leistungsnachweis
schriftliche Prüfung 120 Minuten. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Spezielle Fach- und Methodenkompetenz in Training und Management	3733

Konto	Kompetenzen - SPO 2022
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
210	48	162	7

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3733-V1	VS	Systeme und Strategien im Projektmanagement	Pflicht	2
3733-V2	VS	Methoden im Projektmanagement	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Qualifikationsziele
Die Studierenden können qualitative und quantitative Ansätzen zur Messung und Steuerung des systemischen Ansatzes im Projektmanagement differenzieren. Die eigenständige Entwicklung und Bearbeitung von Forschungsfragestellungen im Bereich sportwissenschaftlicher Arbeitsfelder werden mit Werkzeugen des Projektmanagements geplant und umgesetzt. Des Weiteren werden Kompetenzen als Projektleiter entwickelt. Die verschiedenen Möglichkeiten der Vorgehensmodelle wie Kaskaden oder Scrum können durch die Studierenden zusammenfassend bewertet werden.
Inhalt
Die Anwendung von Kenntnissen im Projektmanagement wird anhand eines kompletten Projektzyklus in einer Fallstudie erarbeitet. Beginnend mit dem Projektauftrag werden die Studierenden systematisch mit Methoden aus dem Projektmanagement wie Stakeholderanalyse und Risikoanalyse zu Beginn vertraut gemacht. Anschließend werden Instrumente zur Projektsteuerung und des Projektcontrollings wie Projektstrukturpläne, Phasenpläne, Netzpläne mit „Critical Path Method“, Meilensteintrendanalysen und Kostenganglinien eingeführt und angewendet. Personaleinsatzpläne werden im Bereich „Menschen im Projekt“ begleitend organisiert und bewertet. Abschließend erfolgt eine Einstufung der Fallstudie im Projektabschlussbericht und die Beurteilung der eigenen Leistung in den Arbeitsgruppen. Eine Liste der noch offenen Punkte in der Fallstudie sowie eine Vorhersage für kommende Projekte beendet den Projektabschlussbericht.
Leistungsnachweis
schriftliche Prüfung 120 Minuten. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.

Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Einordnung, Durchführung, Anwendung und Entwicklung diagnostischer Verfahren	3734

Konto	Kompetenzen - SPO 2022
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner	Pflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
210	48	162	7

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3734-V1	VS	Test- und Fragebogenkonstruktion	Pflicht	2
3734-V2	VS	Angewandte Diagnostik in der gesundheitsorientierten Sportwissenschaft	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende Kompetenzen zur Einordnung und Durchführung sportbezogener diagnostischer Verfahren und können diese zur Gestaltung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Training, Gesundheit und Management im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.
Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden ausgewählte subjektive und quasi-objektive (i. e. S: apparative) diagnostische Verfahren zur Erfassung von motorischer und physiologischer Leistungsfähigkeit und körperlich-sportlicher Aktivität sowie von sportpsychologisch relevanten Kenngrößen thematisiert. Screenings sowie allgemeine und spezifische Entwicklungstests zur Verlaufsdagnostik sind Bestandteil des Moduls.
Leistungsnachweis
schriftliche Prüfung 120 Minuten. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Assessmentverfahren und Evaluation	3735

Konto	Kompetenzen - SPO 2022
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
210	48	162	7

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3735-V1	VS	Assessmentverfahren und Evaluation	Pflicht	2
3735-V2	VS	Anwendung von Assessmentverfahren mit deren Überprüfung	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende Kompetenzen in unterschiedlichen Assessmentverfahren und der Evaluation in präventiven und rehabilitativen Bereichen mit ihren Grenzen und Möglichkeiten. In Abhängigkeit zur Problem- und Fragestellung können die Studierenden angemessene, differenzierte Testverfahren im Rahmen des Assessments für unterschiedliche Anwendungsbereiche (wie Qualitätsmanagementverfahren, Reha-Assessmentverfahren, berufliche Assessmentverfahren und Disability Management) auswählen und einordnen. Sie können anhand der Ergebnisse Handlungskonsequenzen ableiten.
Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden die Grundlagen einer indikationsorientierten Diagnostik, behandlungsbegleitenden Verlaufs- und Prozessdiagnostik und Evaluation (Bestimmung des Behandlungseffekts, Zielreichung, Qualitätskontrolle) vermittelt. Anwendungsgebiete von Assessmentverfahren sowie deren Einsatzbereiche im Qualitätsmanagement werden erörtert.
Leistungsnachweis
schriftliche Prüfung 120 Minuten. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Wissenschaftliche Projekt- und Forschungsmethodik	3736

Konto	Kompetenzen - SPO 2022
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Bettina Schaar	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
210	48	162	7

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3736-V1	VS	Projekt- und Forschungsmethodik (Statistik für Fortgeschrittene)	Pflicht	2
3736-V2	VS	Konzeption, Realisation, Evaluation und methodenkritische Analyse	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Qualifikationsziele
Die Studierenden können wissenschaftliche Projekt- und Forschungsmethodiken im Kontext von Training, Gesundheit und Management anwenden, einordnen und bewerten. Sie erlernen eine systematische Herangehensweise an wissenschaftliche Fragestellungen und lernen diese zu untersuchen, zu beweisen oder zu widerlegen. Hierbei spielt das Kennenlernen verschiedener Methoden zur Erhebung wissenschaftlicher Daten sowie deren Auswertung eine Rolle.
Inhalt
Zentraler Inhalt des Moduls ist die Vermittlung einer fortgeschrittenen wissenschaftlichen Herangehensweise an Forschungsfragen in der Sportwissenschaft. Diese basiert auf wissenschaftstheoretischen Grundlagen sowie wissenschaftlichen Forschungsmethoden und verlangt eine fundierte Projektplanung. Den Studierenden werden im Kontext eines sportwissenschaftlichen Forschungsvorgehens Methoden vermittelt, um eigene Fragestellungen herauszuarbeiten, geeignete Forschungsansätze zu entwickeln und zu planen, diese strukturiert durchzuführen und statistische Verfahren auszuwählen, anzuwenden und zu präsentieren. Kriterien zur eigenen Arbeitsorganisation und Hinweise zur Umsetzung der Manuskriptgestaltung (wie Posterpräsentation, Abstract) sind Bestandteil des Moduls.
Leistungsnachweis
schriftliche Prüfung 120 Minuten. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Wissenschaftliches Projekt	3737

Konto	Projekt - SPO 2022
-------	--------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt	Pflicht	2

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3737-V1	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt I	Pflicht	2
3737-V2	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt II	Pflicht	2
3737-V3	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt III	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Qualifikationsziele
Die Studierenden kennen die Anforderungen und Arbeitsweisen in Rahmen von wissenschaftlichen Untersuchungen in der Sportwissenschaft. Sie planen und führen Projekte in Anlehnung an ihre Spezialisierung eigenständig durch und überprüfen diese wissenschaftlich fundiert. Die Studierenden können wissenschaftliche Beiträge verfassen und bewerten.
Inhalt
Zentrale Inhalte des Moduls sind Planung, Durchführen, Evaluieren und Bewerten von Forschungsprozessen (u.a. Entwicklung, Fragestellung, Erstellung von Hypothesen, Untersuchungsdesigns), Anwendung und Bewertung systematischer Literaturrecherchen mit Ansätzen aus verschiedenen Wissenschaftsdisziplinen. Die Auswertung von Daten mittels komplexer empirischer Methoden sind Bestandteil des Moduls. Die Ergebnisse werden in unterschiedlichen Darstellungen (u.a. Poster, Präsentation, Texte) diskutiert.
Leistungsnachweis
Projektarbeit. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung/Projekt). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Frühjahrstrimester und endet im Wintertrimester. Als Startzeitpunkt ist das Frühjahrstrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Berufsfeldbezogenes Praktikum	3738

Konto	Praktika - SPO 2022
-------	---------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
M.A. Johannes Roschinsky Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	2

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
150	120	30	5

Qualifikationsziele
Die Studierenden sammeln und reflektieren Erfahrungen in Berufsfelder des Sports und der Sportwissenschaft. Sie lernen in der Einrichtung und/ oder Organisation selbstständig zu arbeiten, Entscheidungen zu treffen, Verantwortung zu übernehmen und erfahren Konfliktlösungsstrategien. Sie können die Möglichkeiten und Grenzen der erlebten Strukturen einschätzen und beschreiben. Zudem werden Möglichkeiten für Forschungsaktivitäten entwickelt, um u.a. Perspektiven für Abschlussarbeiten zu eröffnen.
Inhalt
Die Studierenden sind aktiv in die Arbeitsabläufe der Einrichtung und/ oder Organisation integriert. Sie planen Aufgaben und führen diese durch. Evaluation und Reflektion finden in unterschiedlichen Prozessen Anwendung. Sie nehmen aktiv an u.a. Meetings, Supervisionen teil und nehmen die Strukturen mit seinen Grenzen wahr.
Leistungsnachweis
Fallstudie. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
1 Trimester

Modulname	Modulnummer
Gesundheits- und Sportmanagement 1	3739

Konto	WPFL - SPO Master 2023
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Christopher Huth	Wahlpflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3739-V1	V/Ü/ S/SÜ	Gouvernance des Sport- und Gesundheitsmanagements	Wahlpflicht	2
3739-V2	V/Ü/ S/SÜ	Spezielle Anwendungsfelder des Sportmanagement	Wahlpflicht	2
3739-V3	V/Ü/ S/SÜ	Systeme und Strategien im Sportmanagement	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Qualifikationsziele
Die Studierenden sind in der Lage, komplexe Strukturen und Prozesse des nationalen sowie internationalen Sport- und Gesundheitsmanagements und der Sport-Governance zu erkennen, analytisch zu durchdringen und strategische Handlungshinweise abzuleiten. In Seminaren und Übungen wird außerdem die angewandte – überwiegend quantitative – Marktforschung im Sportmanagement und in der Sport-Governance eingeübt.
Inhalt
Das Modul beschäftigt sich mit ausgewählten internationalen Forschungs- und Analysefeldern des Sport- und Gesundheitsmanagements sowie der (Corporate)Sport-Governance (u.a. Finanzierung und Organisation von Sportverbänden, Sportligen und Sportclubs, Instrumente der Regulierung wie Lizenzierung, staatliche und verbandliche Sport- und Gesundheitspolitik). Zur Unterstützung werden in den Lehrveranstaltungen Methoden der Marktforschung wie Erhebungen (u.a. standardisierte Befragung, Sekundärempirie) und die inferenzstatistische Datenanalyse angewendet.
Leistungsnachweis
Studienarbeit. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Herbsttrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Gesundheits- und Sportmanagement 2	3740

Konto	WPFL - SPO Master 2023
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Christopher Huth	Wahlpflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	48	222	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3740-V1	SSÜ	Spezielle Anwendungsfelder des Gesundheitsmanagement	Wahlpflicht	2
3740-V2	SSÜ	Systeme und Strategien im Gesundheitsmanagement	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Modul Gesundheits- und Sportmanagement 1 belegt

Qualifikationsziele
Die Studierenden sind in der Lage, Konzepte und Methoden des Gesundheitsmanagements anzuwenden. Sie können zudem Maßnahmen des Gesundheitsmanagements hinsichtlich ihrer Effektivität und Effizienz überprüfen.

Inhalt
Im Rahmen des Moduls erfolgt die Anwendung von Managementkonzepten und -funktionen im Gesundheitswesen. Aus einer sowohl betriebs- als auch volkswirtschaftlichen Perspektive werden Methoden des Gesundheitsmanagements hinsichtlich Planung, Organisation, Durchführung und Evaluation betrachtet. Zur Unterstützung werden in den Lehrveranstaltungen Methoden der Marktforschung wie Erhebungen (u.a. standardisierte Befragung, Sekundärempirie) und die inferenzstatistische Datenanalyse angewendet.

Leistungsnachweis
Studienarbeit. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.

Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 2 Trimester (Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Gesundheit und Digitalisierung 1	3741

Konto	WPFL - SPO Master 2023
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Klara Brixius	Wahlpflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3741-V1	V/Ü/ S/SÜ	Grundlagen von eHealth und mHealth	Wahlpflicht	2
3741-V2	V/Ü/ S/SÜ	Health Care Systems	Wahlpflicht	2
3741-V3	V/Ü/ S/SÜ	E-Health Anwendungen II	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Qualifikationsziele
Die Studierenden können die Bedeutung von E-Health für eine erfolgreiche Primär- und Sekundärprävention vor dem Hintergrund der Veränderung sozio-ökonomischer Rahmenbedingungen (Überalterung und Verstärkung der Bevölkerung sowie allgemeiner Kostendruck im Gesundheitswesen) verorten und bewerten. Sie erkennen und bewerten die Chancen und Risiken des Datenschutzes von Big Data.
Inhalt
Bereiche der Sportinformatik, Gesundheits-IT und Telematik im Gesundheitswesen werden mit Anwendungsbeispielen eingeführt. Anhand von Theorien und Konzepten gesundheitsfördernder Organisationen werden Prozesse und Strukturen erarbeitet und abschließend hinsichtlich von Potenzialen und Grenzen der Veränderung überprüft.
Leistungsnachweis
Studienarbeit. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Herbsttrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Gesundheit und Digitalisierung 2	3742

Konto	WPFL - SPO Master 2023
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Wolfgang Seiberl	Wahlpflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	48	222	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3742-V1	SSÜ	Gesundheitstelematik	Wahlpflicht	2
3742-V2	SSÜ	E-Health Anwendungen III	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Modul Gesundheit und Digitalisierung 1 belegt.

Qualifikationsziele
Die Studierenden entwickeln eigene Ideen und Gestaltungsansätze für Digitalisierungsprojekte. Dabei werden die ethischen Probleme von digitalen Transformationen bestimmt und die Herausforderungen und Risiken von Digitalisierungsprozessen beurteilt.

Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden ethische, juristische und wirtschaftliche Aspekte von Digitalisierung im Gesundheitsbereich, Normen und Standards für digitale Angebote, Cloud-Computing, Big Data und Data Analytics vertieft behandelt. Anhand der eigenen Digitalisierungsprojekte werden diagnostische Systeme der Sportwissenschaft zur Evaluation eingesetzt.

Leistungsnachweis
Studienarbeit. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.

Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester (Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Coaching und Training 1	3743

Konto	WPFL - SPO Master 2023
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner	Wahlpflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3743-V1	V/Ü/ S/SÜ	Coaching und Training I	Wahlpflicht	2
3743-V2	V/Ü/ S/SÜ	Coaching und Training II	Wahlpflicht	2
3743-V3	V/Ü/ S/SÜ	Coaching und Training III	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende Kompetenzen in den Bereichen Coaching und Training aus psychologischer Perspektive und können diese zur Analyse aktueller sowie zur Gestaltung und Durchführung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Training, Gesundheit und Management im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.
Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden die Grenzen und Möglichkeiten der simultanen Entwicklung von Persönlichkeit und Leistung anhand unterschiedlicher Führungsstile (i. e. S. Transaktionale versus Transformationale Führung), athletenzentrierter Interventionsansätze (u. a. Mindfulness-Acceptance-Commitment Approach) bei Individual- und Mannschaftssportlern/innen sowie sportorganisationsbezogene Aspekte des Health Oriented Leaderships thematisiert.
Leistungsnachweis
Studienarbeit. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Herbsttrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Coaching und Training 2	3744

Konto	WPFL - SPO Master 2023
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Bettina Schaar	Wahlpflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	48	222	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3744-V1	SSÜ	Methodik und Didaktik der Vermittlung von Sport in ausgewählten Settings	Wahlpflicht	2
3744-V2	SSÜ	Coaching und Training in ausgewählten Settings	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Modul Coaching und Training 1 belegt.
Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben vertiefende Kompetenzen und können zielgruppenspezifisch Coaching und Training in seiner Spannweite und Komplexität adressatengerecht differenzieren. Im Kontext von Training, Gesundheit und Management lernen die Studierenden ausgewählte wissenschaftliche Methoden zur Dokumentation und Reflexion kennen. Die Studierenden können den Umgang und die Kommunikation in verschiedenen Settings (u.a. Menschen mit chronischen Erkrankungen, Menschen mit Behinderungen, Leistungssportler/innen) in verschiedenen Phasen beschreiben und einordnen. Sie können Verhalten fundiert und auf wissenschaftlichen Grundlagen analysieren und einordnen.
Leistungsnachweis
Studienarbeit
Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung geklärt.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester (Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.r

Modulname	Modulnummer
Masterarbeit SPO	1235

Konto	Masterarbeit - SPO 2023
-------	-------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Christopher Huth Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	5

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
900	0	900	30

Qualifikationsziele
Die Studierenden können selbstständig ein relevantes Forschungsthema entwickeln und dieses unter Einbezug des Forschungsstandes auf seine Notwendigkeit hin überprüfen. Sie können die Fragestellungen und Arbeitshypothesen differenziert formulieren und wissenschaftlich bewerten. Sie können die Methoden, Ergebnisse unter Berücksichtigung des Forschungsstandes diskutieren, reflektieren und anschließende Studien konzipieren.
Inhalt
Zentrale Inhalte des Moduls sind die Konzeptualisierung und Durchführung eines relevanten Forschungsvorhabens unter Anwendung wissenschaftstheoretischer und ethischer Grundlagen. Der Forschungsstand wird durch eine systematische Literaturrecherche mit dem Ergebnis eines deskriptiven Reviews ermittelt. Die eingesetzten Methoden werden begründet und kritisch betrachtet, die Ergebnisse diskutiert und in Bezug zum Forschungsstand gebracht. Die Studierenden fassen selbstständig eine Master-Thesis unter Supervision mit einem Umfang von ca. 50 bis 70 Seiten ab.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

Modulname	Modulnummer
Seminar studium plus, Training	1008

Konto	Studium+ Master
-------	-----------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Ina Ulrike Paul	Pflicht	

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
150	72	78	5

Qualifikationsziele
<p>studium plus-Seminare:</p> <p>Die Studierenden erwerben personale, soziale oder methodische Kompetenzen, um das Studium als starke, mündige Persönlichkeit zu verlassen. Die studium plus-Seminare bereiten die Studierenden dadurch auf ihre Berufs- und Lebenswelt vor und ergänzen die im Studium erworbenen Fachkenntnisse.</p> <p>Durch die Vermittlung von Horizontwissen wird die eingeschränkte Perspektive des Fachstudiums erweitert. Dadurch lernen die Studierenden, das im Fachstudium erworbene Wissen in einem komplexen Zusammenhang einzuordnen und in Relation zu den anderen Wissenschaften zu sehen.</p> <p>Durch die exemplarische Auseinandersetzung mit gesellschaftsrelevanten Fragen erwerben die Studierenden die Kompetenz, diese kritisch zu bewerten, sich eine eigene Meinung zu bilden und diese engagiert zu vertreten. Das dabei erworbene Wissen hilft, Antworten auch auf andere gesellschaftsrelevante Fragestellungen zu finden.</p> <p>Durch die Steigerung der Partizipationsfähigkeit wird die mündige Teilhabe an sozialen, kulturellen und politischen Prozessen der modernen Gesellschaft gefördert.</p> <p>studium plus-Trainings:</p> <p>Die Studierenden erwerben personale, soziale und methodische Kompetenzen, um als Führungskräfte auch unter komplexen und teils widersprüchlichen Anforderungen handlungsfähig zu bleiben bzw. um ihre Handlungskompetenz wiederzuerlangen.</p> <p>Damit ergänzt das Trainingsangebot die im Rahmen des Studiums erworbenen Fachkenntnisse insofern, als diese fachlichen Kenntnisse von den Studierenden in einen berufspraktischen Kontext eingebettet werden können und Möglichkeiten zur Reflexion des eigenen Handelns angeboten werden.</p>
Inhalt
<p>Kurzbeschreibung:</p>

Die **Seminare** vermitteln Einblicke in aktuelle Themen und neue Wissensgebiete. Sie finden wöchentlich während an einem - mit der jeweiligen Fakultät vereinbarten - Wochentag in den sog. Blockzeiten oder auch am Wochenende statt, wobei den Studierenden die Wahl frei steht.

Die **Trainings** entsprechen den Trainings für Führungskräfte in modernen Unternehmen und finden immer am Wochenende statt.

Langbeschreibung:

Die **studium plus-Seminare** bieten Lerninhalte, die Horizont- oder Orientierungswissen vermitteln bzw. die Partizipationsfähigkeit steigern. Sämtliche Inhalte sind auf den Erwerb personaler, sozialer oder methodischer Kompetenzen ausgerichtet. Sie bilden die Persönlichkeit und erhöhen die Beschäftigungsfähigkeit.

Bei der Vermittlung von Horizontwissen werden die Studierenden beispielsweise mit den Grundlagen anderer, fachfremder Wissenschaften vertraut gemacht, sie lernen Denkweisen und "Kulturen" der fachfremden Disziplinen kennen. Bei der Vermittlung von Orientierungswissen steigern die Studierenden ihr Reflexionsniveau, indem sie sich exemplarisch mit gesellschaftsrelevanten Themen auseinandersetzen. Bei der Vermittlung von Partizipationswissen steht der Einblick in verschiedene soziale und politische Prozesse im Vordergrund.

Einen detaillierten Überblick bietet das jeweils gültige Seminarangebot von *studium plus*, das von Trimester zu Trimester neu erstellt und den Erfordernissen der künftigen Berufswelt sowie der Interessenslage der Studierenden angepasst wird.

Die **studium plus-Trainings** bieten berufsrelevante und an den Themen der aktuellen Führungskräfteentwicklung von Organisationen und Unternehmen orientierte Lerninhalte.

Einen detaillierten und aktualisierten Überblick bietet das jeweils gültige Trainingsangebot von *studium plus*.

Leistungsnachweis

studium plus-Seminare:

- In Seminaren werden Notenscheine erworben.
- Die Leistungsnachweise, durch die der Notenschein erworben werden kann, legt der/die Dozent/in in Absprache mit dem Zentralinstitut studium plus vor Beginn des Einschreibeverfahrens für das Seminar fest. Hierbei sind folgende wie auch weitere Formen sowie Mischformen möglich: Klausur, mündliche Prüfung, Hausarbeit, Referat, Projektbericht, Gruppenarbeit, Mitarbeit im Kurs etc. Bei Mischformen erhält der Studierende verbindliche Angaben darüber, mit welchem prozentualen Anteil die jeweilige Teilleistungen gewichtet werden.
- Der Erwerb des Scheins ist an die regelmäßige Anwesenheit im Seminar gekoppelt.
- Bei der während des Einschreibeverfahrens stattfindenden Auswahl der Seminare durch die Studierenden erhalten diese verbindliche Informationen über die Modalitäten des Scheinerwerbs für jedes angebotene Seminar.

studium plus-Trainings:

- Die Trainings sind unbenotet, die Zuerkennung der ECTS-Leistungspunkte ist aber an die Teilnahme an der gesamten Trainingszeit gekoppelt.

Dieses Modul geht nur mit 3 ECTS-Punkten in die Gesamtnotenberechnung ein!

Verwendbarkeit

Das Modul ist für sämtliche Masterstudiengänge gleichermaßen geeignet.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 2mal 1 Trimester.

Das Modul findet statt im ersten Studienjahr jeweils im Frühjahrstrimester und im Herbsttrimester.

Als Startzeitpunkt ist das Frühjahrstrimester im 1. Studienjahr vorgesehen.

Übersicht des Studiengangs: Konten und Module

Legende:

- FT = Fachtrimester des Moduls
 PrFT = frühestes Trimester, in dem die Modulprüfung erstmals abgelegt werden kann
 Nr = Konto- bzw. Modulnummer
 Name = Konto- bzw. Modulname
 M-Verantw. = Modulverantwortliche/r
 ECTS = Anzahl der Credit-Points

FT	PrFT	Nr	Name	M-Verantw.	ECTS
		7	Pflichtmodule - SPO 2023		
		7.1	Kompetenzen - SPO 2022		35
1	2	3732	Coaching, Moderation und Gesprächsführung	M. Wagner	7
1	2	3733	Spezielle Fach- und Methodenkompetenz in Training und Management	I. Seidelmeier	7
3	4	3734	Einordnung, Durchführung, Anwendung und Entwicklung diagnostischer Verfahren	M. Wagner	7
1	2	3735	Assessmentverfahren und Evaluation	A. Schmidt	7
1	2	3736	Wissenschaftliche Projekt- und Forschungsmethodik	B. Schaar	7
		7.2	Projekt - SPO 2022		9
2	4	3737	Wissenschaftliches Projekt	A. Schmidt	9
		7.3	Praktika - SPO 2022		5
2	0	3738	Berufsfeldbezogenes Praktikum	J. Roschinsky	5
		8	Wahlpflichtmodule - SPO Master 2023		50
1	3	3739	Gesundheits- und Sportmanagement 1	C. Huth	9
3	4	3740	Gesundheits- und Sportmanagement 2	C. Huth	9
1	3	3741	Gesundheit und Digitalisierung 1	K. Brixius	9
3	4	3742	Gesundheit und Digitalisierung 2	W. Seiberl	9
1	3	3743	Coaching und Training 1	M. Wagner	9
3	4	3744	Coaching und Training 2	B. Schaar	9
		9	Masterarbeit - SPO 2023		30
5		1235	Masterarbeit SPO	C. Huth	30
		99MA	Verpflichtendes Begleitstudium plus		5
	0	1008	Seminar studium plus, Training	I. Paul	5

Übersicht des Studiengangs: Lehrveranstaltungen

Legende:

FT	= Fachtrimester der Veranstaltung
Nr	= Veranstaltungsnummer
Name	= Veranstaltungsname
Art	= Veranstaltungsart
P/Wp	= Pflicht / Wahlpflicht
TWS	= Trimesterwochenstunden

FT	Nr	Name	Art	P/Wp	TWS
1	3732-V1	Moderation und Kommunikation	Vorlesung/Seminar	Pf	2
1	3733-V1	Systeme und Strategien im Projektmanagement	Vorlesung/Seminar	Pf	2
1	3735-V1	Assessmentverfahren und Evaluation	Vorlesung/Seminar	Pf	2
1	3736-V1	Projekt- und Forschungsmethodik (Statistik für Fortgeschrittene)	Vorlesung/Seminar	Pf	2
1	3739-V1	Gouvernance des Sport- und Gesundheitsmanagements	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
1	3741-V1	Grundlagen von eHealth und mHealth	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
1	3743-V1	Coaching und Training I	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
2	3732-V2	Coaching und Supervision	Vorlesung/Seminar	Pf	2
2	3733-V2	Methoden im Projektmanagement	Vorlesung/Seminar	Pf	2
2	3735-V2	Anwendung von Assessmentverfahren mit deren Überprüfung	Vorlesung/Seminar	Pf	2
2	3736-V2	Konzeption, Realisation, Evaluation und methodenkritische Analyse	Vorlesung/Seminar	Pf	2
2	3737-V1	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt I	Projekt	Pf	2
2	3737-V2	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt II	Projekt	Pf	2
2	3739-V2	Spezielle Anwendungsfelder des Sportmanagement	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
2	3741-V2	Health Care Systems	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
2	3743-V2	Coaching und Training II	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3734-V1	Test- und Fragebogenkonstruktion	Vorlesung/Seminar	Pf	2
3	3739-V3	Systeme und Strategien im Sportmanagement	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3740-V1	Spezielle Anwendungsfelder des Gesundheitsmanagement	Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3741-V3	E-Health Anwendungen II	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3742-V1	Gesundheitstelematik	Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3743-V3	Coaching und Training III	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3744-V1	Methodik und Didaktik der Vermittlung von Sport in ausgewählten Settings	Seminar/Seminarübung	WPf	2
4	3734-V2	Angewandte Diagnostik in der gesundheitsorientierten Sportwissenschaft	Vorlesung/Seminar	Pf	2
4	3737-V3	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt III	Projekt	Pf	2
4	3740-V2	Systeme und Strategien im Gesundheitsmanagement	Seminar/Seminarübung	WPf	2
4	3742-V2	E-Health Anwendungen III	Seminar/Seminarübung	WPf	2
4	3744-V2	Coaching und Training in ausgewählten Settings	Seminar/Seminarübung	WPf	2

